



主な  
内容

- 2 特集 なぜなくなる交通事故
- 6 伊勢の元気さん!
- 8 みんなで防ごう!障がい者・高齢者虐待
- 17 伊勢まつり
- 22 神嘗奉祝祭「祭のまつり」
- 25 健康づくり通信
- 30 情報コーナー



## 8/18 船みこしが勇壮に宮川を渡る

今年で第16回目を迎える「おばたまつり」が、宮川親水公園および小俣中学校で開催されました。

昼の部では、かつて小俣町と宮川町を船で渡した「桜の渡し」を再現する船みこしの川渡しが行われ、約40人の担ぎ手たちは「エンヤ! エンヤ!」の掛け声とともに、勇壮に川へと入っていきました。

夜の部は、小俣中学校で踊りや太鼓・木遣りなどのステージイベントが行われ、祭りの締めくくりには手筒花火が披露され、多くの来場者でにぎわいました。

特集

なぜなくならない

# 交通事故

交通政策課 (☎21)5508



## 伊勢市の交通事故発生状況

人身事故	433
死亡事故	6
死者数	6
物損件数	2,645
総件数	3,078

※平成24年8月末現在

# 433件

これは、今年に入ってから8月末までに伊勢市内で起きた人身事故の件数。そのうち、死亡者は6人。これ以上、被害者を増やさないために…

伊勢警察署管内の交通事故死者数(8月末現在)は、県内に18ある警察署の中で最も多くなっています。昨年同時期と比べても増えており、深刻な問題となっています。このことを受け、市では、交通安全の呼び掛けなどの活動を実施しています。

交通事故の加害者・被害者ともに、誰も自分が交通事故の当事者になるとは思っていません。しかし、交通事故は日々発生しているのが現状です。

加害者になれば、刑を科せられ、刑務所で罪の償いをすることもあります。職を失い、家庭は崩壊し、一生を悔いることとなります。

一方、被害者にあつては、命を奪われる場合もあります。交通事故は、突然起こるものです。朝は元気に家を出たのに、帰らぬ人となって家に戻

ることもあります。残された家族の思いは計り知れません。交通事故は、ちよつとした気の緩みから起こります。ハンドルを持つドライバーの皆さんは、車は人を傷つけ、命を奪う凶器にもなるということを認識し、安全運転に徹しましょう。

また、自転車や歩行者の皆さんも、自分の命は自分で守るといふ気概を持ち、交通ルールを守り、交通事故の被害者にならないよう心掛けましょう。





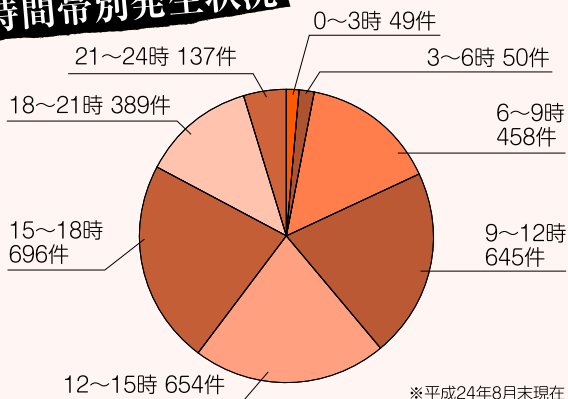
## 事故類型別

※平成24年8月末現在

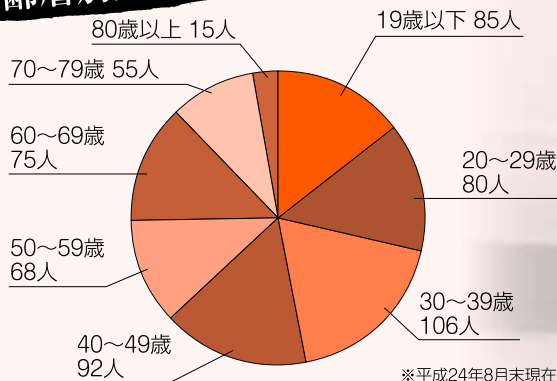
	発生件数	
人対車両	対・背面通行中	8件
	道路横断中	17件
	その他	16件
	小計	41件
車両相互	正面衝突	11件
	追突	718件
	出会い頭	623件
	右折時	108件
	その他	830件
	小計	2,290件
車両単独	工作物	336件
	駐車車両(運転者不在)	327件
	道路逸脱	24件
	転倒	33件
	その他	27件
	小計	747件
合計		3,078件

## データで見る伊勢市の交通事故

### 時間帯別発生状況



### 年齢層別死傷者数



### インタビュー

## 伊勢の交通情勢

今年8月末現在の伊勢市内の交通事故の総発生件数は3078件で、人身事故が433件、物損事故が2645件、死亡事故が6件・6人という現状です。これは、昨年度と比べ、人身事故は68件の減少となっていますが、死亡事故は2件・2人の増加、物損事故も142件の増加となっており、非常に厳しい情勢です。

人身事故については、交差点での出会い頭事故、交差点付近での追突事故など、約7割が交差点付近で発生しており、いかに交差点付近が危険な場所であるかを示しているといえます。また、安全不確認、動静不注視、前方不注視などの原因が多く、いずれも前をよく見ていけば避けられたと考えられることから、運転する際は、安全確認を十分にしていたいただきたいと思っております。

警察では、交通事故を1件でも減少させるため、関係機関・団体の皆さまと連携を密にし、広報啓発活動をはじめ

## 事故防止のためにみんなで進めていきましょう。

**4S**  
対策

**Silver**【シルバー】  
高齢者の交通事故防止対策

**Seatbelt**【シートベルト】  
シートベルト着用促進対策

**Sake**【酒】  
飲酒運転根絶対策

**Speed**【スピード】  
速度抑制対策

とした各種交通事故防止活動を推進しています。また、飲酒運転、信号無視、一時停止など、交通事故に直結する悪質・危険な交通違反の検挙に努めてまいります。

安全で安心して道路を利用するためにも、歩行者やドライバーの皆さん一人一人が交際ルールをよく守っていただくとともに、安全意識を高く持って交通事故防止に努めていただきたいと思います。

伊勢警察署交通官 北井秀也さん

## 車両による交通事故

交通事故の原因で多いのが、追突事故と出会い頭の事故です。



### 追突事故

相手を確認していたが、危険はないと思い込み、他の車や人の動静に目を向けて前走車への注意を怠る「動静不注視」や、前走車の急減速・急停止に対応できず追突事故を起こす「車間距離不足」が大きな要因になっています。

前走車との車間距離を十分に確保し、「相手はこんな運転はしないだろう」という勝手な思い込みはやめましょう。

### 交差点の 出会い頭事故



出会い頭事故は、「必ず相手が存在する」という性質から、重大事故につながりやすく、特に注意すべき交差点での事故といえます。「通り慣れている道路である」「交通量が少ない」「よく見通せる」などの安心感から、注意力が散漫となり、安全確認がおろそかになっていませんか？

一時停止をすべき交差点では、停止線の手前で完全に停止して安全確認をしましょう。生活道路などにある小さな交差点や、裏通り・住宅街では、速度を十分に落としましょう。

## を防ぐために…



高齢者の交通事故を防ぐ  
「ま・み・む・め・も」

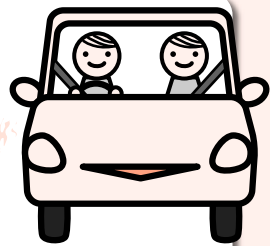
### ① 目立つ服装

外出するときは、明るい色の目立つ服装で外出しましょう。特に、夕暮れ時や夜間には、夜光反射材を必ず身に着けましょう。

### ② もしかして

通り慣れた道でも、見通しの悪い交差点や駐車車両で道路が見にくいときは、もしかして車が来ているかもしれません。常に危険を予測して行動しましょう。

## シートベルト・ チャイルドシートの 正しい着用を!



全ての座席でシートベルトを着用しなければなりません。後部座席でのシートベルトの着用は、自分自身だけではなく、同乗している家族や友達の大切な「命」を守ることにもなります。

車に乗ったら、前席の人も後席の人もシートベルトを着用し、6歳未満はチャイルドシートを正しく着用しましょう。

### 後部座席シートベルト非着用の危険性

#### ① 車内で全身を強打する可能性があります。

事故の衝撃で、すさまじい力で前席や天井、ドアなどにたたきつけられることとなります。

#### ② 車外に放り出される可能性があります。

衝突の勢いが激しい場合、後席から車外に放り出されることもあります。車外に放り出されると、堅い地面に体をぶついたり、後続車両にひかれたりすることがあり、最悪の場合は命を落としてしまいます。

#### ③ 前の席の人が被害を受ける可能性があります。

衝突の勢いで後席の人が前方に投げ出されると、前席の人がシートとエアバッグで挟まれ、頭に大けがなどをし、時には命を奪われることもあります。

ライトは上下  
小まめに  
切り替えて!



反射材を  
つけないと...



反射材を  
つけた場合



明るい服を  
着た場合

実験して  
みました

ポイント

反射材は、左右からも見えるように着用しましょう。

ポイント

明るい服(白や黄色)を着るようにしましょう。

## 夜間の歩行者の事故

夜間外出するときは、「夜光反射材」を身に着けましょう。



### 歩行者

歩行者は、「自分の存在をドライバーは発見しているだろう」と考えがちですが、夕暮れ時から夜間にかけては、ドライバーからは「見えていない」「発見が遅れている」ことがあります。そのため、夜間は、死亡事故などの大きな事故が多発します。

夜間に外出する場合は、夜光反射材を着用し、自分の存在を早く車に知らせましょう。

### ドライバー

ライトを上向きにすることによって、下向きでは見えない危険を早期に発見することが出来ます。ただし、対向車、先行車、歩行者、自転車を見つけたときは、ライトを下向きにしましょう。

## 自転車のマナー

自転車は「車の仲間」なので、原則として車道を走らなければなりません。

自転車に乗るときは、ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。また、車の運転者や歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

- 飲酒運転
- 二人乗り
- 並進
- 傘さし運転
- 携帯電話
- ヘッドホン

ダメ!!



### 子どもはヘルメットの着用を!

平成20年6月1日の道路交通法改正により、幼児および児童(13歳未満)に対するヘルメットの着用努力義務が施行されました。

保護者が子どもを自転車に同乗させたり、子どもが自ら自転車を運転する時は、ヘルメットを着用しましょう。

# 悲惨な交通事故

## 高齢者の事故

自宅付近だから、いつも通っているところだから…「大丈夫」とは限りません。

ま  
待つ

道路を横断するときは、近づいてくる車があれば、遠くに車が見えても通り過ぎるまで待ちましょう。

み  
見る

道路を横断する前にはいったん止まり、「右」「左」を見てしっかり安全確認をしましょう。また、横断中でも車の動きを見るようにしましょう。

お  
無理をせずに

信号の変わり目など、無理をしないで次の青信号を待ちましょう。また、体の調子が悪いときは無理をしないで、外出を控えましょう。

# 伊勢の元気さん!

吹きガラス職人

## 中村 一也 さん

今月号では、これまで伊勢になかった新たな伝統工芸「吹きガラス」に挑戦する中村一也さん(二見町今一色在住、33歳)をご紹介します。

「廃びんの柔らかい風合いを大切に」

伊勢には多くの伝統工芸があります。それらは、長い歴史と風土の中で作られ、現代まで継承されてきました。そのような中、伊勢の地で新たな伝統工芸に挑戦する若者がいます。

吹きガラス職人・中村一也さんは、学校卒業後、地元で勤務するも嫌気が差し、8年ほど前に単身で沖繩へ移住。現地で琉球ガラスに出会い、その魅力に引かれ、「海、空気、人の心：その透明感を、ガラスを使って表現したい」と、ガラス工房に弟子入りしました。厳しい修業にも、「や

っと見つかった心から打ち込めること」への思いから、技に磨きをかけました。4年半ほど修業を重ねたころ、家庭の事情で地元伊勢へ帰ることに。その際は、ガラス工芸になじみのない伊勢で工房を続けるかどうかが悩んだそうです。しかし、「好きになれたことをこれからも続けたい」という気持ちで勝ちました。祖父が使っていた海苔小屋を改修、自られんがを積んで独自の窯を作り、平成22年5月から制作活動を始めました。毎日の制作活動は、朝、窯に火を入れることから始まりです。半日かけて窯の温度を上げていき、材料となる廃びんガラスを窯の中に入れ、1400度で溶けたところで、吹き棹の先にガラスを巻き取り、息を吹き込みながらグラスや小鉢、皿、風鈴などへと成形していきます。

廃びんガラスは、原料ガラスに比べて溶解温度が高い、冷めやすいなど、難しい点も多いということですが、廃びんを使うことでうっすらと水色がかかった色合いとなり、「風合いのある、柔らかい感じの作品ができる」と中村さんはこだわります。また、「透明感を大切にしたい」「器に盛られる料理を主役になりたい」という思いから、作品に色付けをせず、廃びんガラスが醸し出す風合いを生かした作りとしています。材料は、市内で作られているサイダーなどの廃びんを酒蔵や商店から調達したもので、その調達にも苦労を要します。一日に作れるのは20個ほどというところで、県外のギャラリーや店から注文を受けて制作するほか、地元でも個展を開くなどしてガラス工芸の魅力を発信しています。中村さんは、「ぜひ手に取ってみて、柔らかい風合いを感じてもらいたい。簡単に物が作られ、捨てられてしまう今の時代に、あえて手間をかけて手作りされた器を、長く大切に使用してもらいたい」と語ります。これからの活動について聞くと、「地元を大切にしながら、これからも好きな仕事を続けていきたい。一品物でなく、普段使いをしてもらえるような同じ作品を多く作っていききたい」と語ってくれました。伊勢の地で新たな伝統工芸「吹きガラス」に挑戦する中村さんに期待!



上／工房に並ぶ作品を手で、「光を当てたときの影模様がきれいなんです」と中村さん。



右／作品を作る手に全神経を集中させる。

吹きガラス 働く工房のホームページ  
<http://dekukoubou.jimdo.com>



伊勢市避難所指定基準(案)が、ようやく出来上がりました。

昨年(案)の東日本大震災による大津波では、行政から指定された避難所に逃げた方が命を落とされるといって大変残念なケースが多くありました。このことから、伊勢市でも、早急に避難所の見直しに着手をし、三重大学・川口准教授や、県庁の方々のご協力をいただいて素案を作成し、今年6月から2カ月間にわたって、各小学校区に出向いて意見交換を進めてきました。

交換会へ参加させていただきましたが、特に沿岸部の皆さまの心配は、本当に胸に残りました。また、災害弱者となり得る乳幼児・高齢者・障がい者の方々の対策も十二分に考慮していかなければなりません。

沿岸部の避難対策として、小・中学校14校に、屋上へ逃げることでできる外付け階段の整備も進めています。津波発生時には、より高く、より遠くへ逃げるのが重要となりますので、避難訓練を重ねて実施し、皆さまには参加をいただきたいと思えます。また、防災行政無線の内容を、携帯電話のメールや自宅のフックスにお知らせするサービスもありですので、気軽に危機管理課(☎②5523)へお問い合わせください。

今年8月末、国は南海トラフ巨大地震の津波高・浸水域や被害想定を公表しました。この発表では、伊勢市沿岸部の最大津波予測は9mとのこと。津波対策については、昨年からの避難所の見直し、外付け階段の整備などに向けた準備をしています。さらに沿岸部の対策を強化していきたいと考えています。

皆さまのご意見を募集しています。皆さまのご意見を避難所の指定に反映していきたいと考えていますので、ぜひご意見を頂きますよう、よろしくお願ひします。

**防災行政無線情報のメール配信サービス**

次の二次元コードを読み取って登録してください。

また、bousai-touroku@bousai.city.ise.mie.jpに空メールを送信すると、登録用メールが届きます。

**伊勢神宮奉納社会人野球 第61回 JABA伊勢大会**

生涯学習・スポーツ課(☎②7891)

とき 10月6日(土)～10日(水)(雨天順延)

ところ 倉田山公園野球場

※詳しくは、(財)日本野球連盟のホームページをご覧ください。

パソコン用 <http://www.jaba.or.jp/>

携帯電話用 <http://www.jaba.or.jp/mobile/>

**入場無料**

市負担金〔平成24年度予算額〕 40万円

三菱重工名古屋(愛知)	1日目 10:00
ミキハウスREDS(京都)	3日目 11:00
永和商事ウイング(三重)	1日目 12:30
Honda(埼玉)	5日目 8:30
ジェイプロジェクト(愛知)	2日目 8:30
泉州大阪野球団(大阪)	3日目 13:30
東邦ガス(愛知)	5日目 13:30
Honda鈴鹿(三重)	4日目 10:00
バイタルネット(新潟)	2日目 11:00
県警桃太郎(兵庫)	5日目 11:00
三菱自動車岡崎(愛知)	2日目 13:30
JX-ENEOS(神奈川)	4日目 12:30
ヤマハ(静岡)	3日目 8:30
甲賀健康医療専門学校(滋賀)	

# みんなで防ごう！ 障がい者・高齢者虐待

障がい福祉課(☎②15558)・長寿課(☎②15583)

障がい者や高齢者の尊厳を守り、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、障がい者や高齢者の「虐待」について、一人一人が正しく理解することが大切です。

このような  
行為が  
虐待です！

## 身体的虐待

障がい者・高齢者にけがを負わせたり、けがが生じる恐れのある暴力を加えたりすること。また、正当な理由もなく障がい者・高齢者の身体を拘束すること。

## 心理的虐待

障がい者・高齢者に著しい暴言を浴びせたり、著しく拒絶的な態度をとるなど、心理的外傷を与える言動をすること。

## 性的虐待

障がい者・高齢者にわいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせたりすること。

## 介護・世話の放棄・放任

障がい者・高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、他者による身体的・性的・心理的虐待を放置すること。養護すべき職務上の業務を著しく怠ること。

## 経済的虐待

障がい者・高齢者の金銭を不当に使用すること。  
また、無断で財産(土地・建物など)を処分したり、処分することで不当に財産上の利益を得ること。

## 高齢者虐待を防ぐために！

### 介護の負担が招く 高齢者虐待

近年、高齢者虐待についての理解は進みつつありますが、伊勢市では、平成23年度に13件の高齢者虐待と思われるケースがありました。

高齢者虐待は、介護の負担と大きく関係していて、誰でも直面する可能性があるものです。

「自分がやらなければ」という責任感が介護者の負担を大きくして虐待が始まってしまったり、適切な介護方法が分からないために無意識のうちに虐待につながってしまうケースがあります。

また、虐待を受けている高齢者の中には、認知症の症状がある場合が多くあります。認知症の高齢者が虐待を受けてしまう理由には、介護者の精神的な負担が大きいことや、認知症に関する

正しい知識がないことなどがあげられます。

### 地域ぐるみで 高齢者虐待を防ごう！

高齢者虐待は特別なことではありません。

だからこそ、虐待について無関心にならず、高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないような地域ぐるみの見守りが大切です。

介護の悩みは一人で抱え込まず、介護保険サービスを上手に利用するなどし、心身のストレスを緩和しましょう。介護についての悩みは、地域包括支援センターや在宅介護支援センターなどへご相談ください。(37ページ「高齢者在宅介護」参照)

また、周囲の皆さんも、認知症への理解を深め、虐待が起らないように、地域で見守り、支え合っていくことが大切です。



# 障がい者虐待を防ぐために！

本人からの訴えが無い障がい者虐待

障がい者虐待の場合、障がいの特性から、自分にならていることが虐待だと本人が認識できない場合があります。また、長期間にわたって虐待を受けた場合などでは、障がい者が無力感から諦めてしまっていることがあります。

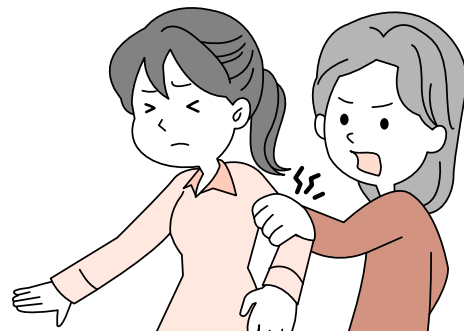
このように、障がい者本人から訴えの無いケースでは、周囲がより積極的に介入しないと、虐待が長期化したり、深刻化したりする危険があります。



障がい者の家族が虐待を訴えにくい場合も…

施設や就労現場で発生した虐待の場合、障がい者の家族が「これくらいは仕方がない」と考えてしまったり、虐待の事実を否定したりすることがあります。その背景には、障がい者を「預かってもらっている」という家族の気持ちや、他に預かってくれる場所がないという状況があると考えられます。

あっても、本当に虐待の事実があるのかどうかを確認し、虐待があれば適切に対応していくことが、障がい者本人を中心にしたより良い支援につながると考えられます。



障がい者虐待防止に向けて新たな取り組みが始まります

## 障害者虐待防止法の制定

昨年6月、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が制定され、今年10月1日から法律が施行されます。

この法律は、「障がい者虐待とは何か？」について明らかにするとともに、障がい者を支援している家族や福祉施設、障がい者を雇用している企業に対して虐待が起きないように支援していくことや、万が一虐待が起きてしまったときの対処方法などを規定しています。

## 「虐待かな？」そう感じたら通報を！

虐待を受けていると思われる障がい者や高齢者を発見した人は、速やかに通報をしてください。虐待は、早期に発見し、対応することで、深刻な状況になるのを防ぐことができます。ささいなことでも「おかしいのでは…？」と感じたら、それぞれの相談窓口へご連絡ください。なお、通報した人の個人情報を守られますので、ご安心ください。

### 障がい者虐待の相談・通報窓口

障がい福祉課(障がい者虐待防止センター)

■月曜日～金曜日、8:30～17:15

☎21-5558(祝日・年末年始を除く)

☎28-3035

FAX 21-5555、28-3035

■上記以外の時間

☎・FAX 28-3035

※☎・FAX28-3035は、10月1日(月)から利用できます。

※障がい者虐待・高齢者虐待ともに、生命の危険があるなど緊急性が高い場合は、警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

### 高齢者虐待の相談・通報窓口

■月曜日～金曜日、8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

地域包括支援センター (☎21-5583)

東地域包括支援センター (☎44-1165)

西地域包括支援センター (☎20-5055)

南地域包括支援センター (☎21-0080)

二見総合支所生活福祉課 (☎42-1113)

小俣総合支所生活福祉課 (☎22-7862)

御園総合支所生活福祉課 (☎22-0261)

高齢者虐待防止にかかる事業費(平成24年度予算額)

576

# 環境フェア&福祉フェスティバル

今年も、環境フェアと福祉フェスティバルが同時開催されます。大人も子どもも楽しめるコーナーが盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。



とき **10月21日**◎  
午前 10 時～午後 3 時  
ところ **県営サンアリーナ**

## 環境フェア

環境課 (☎215540)



- ◆ ごみゼロポスター表彰式・作品展示
- ◆ 牛乳パックでブーメラン作り
- ◆ アクリルたわし作り
- ◆ ごみ分別クイズ
- ◆ 楽しく遊べるゲームコーナー
- ◆ 環境標語(エコな呼び掛け)募集
- ◆ 七夕大そうじ・キャンドルナイト写真展示
- ◆ 三角コーナー販売
- ◆ 伊勢工業高校の生徒によるソーラーカー展示
- ◆ クリーンエネルギー自動車の展示
- ◆ 小・中学生や企業による環境への取り組み紹介
- ◆ 環境啓発コーナー

## 勤労者ゆとりT・I・M・E you ゆう 遊ing 2012 福祉フェスティバル

(社)伊勢志摩労働者福祉協議会内・勤労者ライフサポート促進事業実行委員会 (☎248117)

- ◆ 戦隊ショー
- ◆ 地場企業展
- ◆ なんせいしま食育体験コーナー
- ◆ 伊勢市シルバー人材センターコーナー
- ◆ ミラクルボード
- ◆ 安全運転「しんだんくん」
- ◆ エアージャンピング
- ◆ アニマルトレイン
- ◆ パトカー・白バイの展示会
- ◆ ヨーヨー釣り・金魚すくい
- ◆ パーフェクトストライク
- ◆ オートショー(新車展示会)
- ◆ 親子木工教室
- ◆ 素敵な賞品が当たる大抽選会
- ◆ 模擬店など



### メインステージ スケジュール

10:00 ~	開始式	12:45 ~ 13:30	お楽しみステージショー(未定)
10:05 ~ 10:35	ごみゼロポスター展表彰式	13:45 ~ 14:15	「特命戦隊ゴーバスターズ」ショー
10:35 ~ 10:45	主催者・来賓あいさつ	14:20 ~ 14:50	大抽選会
10:45 ~ 11:15	「特命戦隊ゴーバスターズ」ショー	14:50 ~	閉会式
11:30 ~	ゴーバスターズ握手会(午前のみ)		

※時間に変更になる場合があります。

予算額(平成24年度) 環境フェア 34万3千円  
福祉フェスティバル市負担金 150万円

# 宮川流域ルネッサンス 協議会の取り組み

宮川流域ルネッサンス協議会(☎075411)

宮川流域ルネッサンス協議会は、住民・企業・行政が協働して、地域の豊かな自然・歴史・文化を保全・再生しながら地域の活性化を図る事業を推進し、魅力ある地域を築くことを目的に、平成12年に設立されました。現在、県と宮川流域7市町のほか、国の関係機関、協議会活動に賛同する個人・団体・法人で構成し、「宮川と共に生きる」を合言葉に、さまざまな取り組みを行っています。



歴史街道を歩く  
切原峠・竜ヶ峠越え内宮へ

## 宮川流域エコミュージアム

地域住民が主役となり、地域の自然や歴史、文化などを守り伝えるとともに、人々の交流や学びの場を提供することを目指し、県内で初めて、流域を対象にエコミュージアムという考え方を取り入れ、さまざまな取り組みを行っています。

### エコミュージアムとは？

人々が生活に利用し、守り育ててきた自然・文化・歴史などの遺産を、それが本来ある場所で保全し、地域全体を博物館と考え、住民自らが魅力的な地域づくりを行うことで、地域経済の活性化や地域振興を図

ることを取り組みです。

エコミュージアムの行事は、年間100回以上行われていますので、ぜひご参加ください。

宮川流域エコミュージアムのホームページ

<http://www.miyarune.jp/eo/>



平家の里を楽しもう！



横輪探検 とび滝に行こう！

## 守ろう清流！ 宮川流域いっせいチェック

宮川は、国土交通省が毎年実施している水質調査で、平成18～23年に6年連続全国1位となるなど、清流として地域に親しまれています。

この清流を今後とも守り育てていくため、また、宮川への関心を高めてほしい、流域の地域が一つにつながっていることへの理解を深めるため、地域住民やNPO、学校など流域の皆さんと協働して水環境調査を行い、その結果をホームページなどで公表しています。ぜひ、自分の住んでいる地域の川の状況をご覧ください。

宮川流域いっせいチェックのホームページ

<http://www.miyarune.jp/check2012/index.html>

宮川流域ルネッサンス協議会  
市負担金(平成24年度) 70  
万円

# 平成25年4月1日から 浄化槽設置への補助金 一部変更します

環境課 (☎21)5541

市では、し尿や生活排水

をきれいにする合併浄化槽  
の設置を進めるため、国・

県の制度を利用し、合併浄  
化槽を設置した人に費用の  
一部を補助していますが、  
県が補助制度を改正するこ  
とに伴い、平成25年4月1  
日から補助金額が一部変更  
となります。

## 補助金額の変更内容

■新築家屋に設置する場合  
の補助金の減額

平成26年度以降は県の補  
助制度が廃止(平成25年度  
は激変緩和措置として半  
減)されることになり、国・  
市のみの補助となるため、  
補助金が段階的に減額とな  
ります。

■単独浄化槽・くみ取りか  
らの転換補助金の新設

単独浄化槽やくみ取りか  
ら合併浄化槽への転換を図  
るため、現行の補助金に加  
え、単独浄化槽の撤去およ  
び配管にかかる費用の一部  
を補助(撤去9万円、配管  
6万円)する制度を新設し  
ます。

変更となるのは  
下水道認可区域外のみ

補助金額が変更となるの  
は、下水道認可区域外に設  
置する場合のみです。

認可区域内については、  
従来から市の単独補助で補  
助金を交付してきたため、  
県の制度改正に伴う補助金  
額の変更はありません。

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21)0900



## メールマガジン 配信サービス

いせトピアでは、市民の  
皆さまに生涯学習情報をよ  
り広くお伝えするため、メ  
ールマガジン配信サービス  
を行っています。

いせトピアの講座やイベ  
ントに関する情報をメール  
で配信していますので、ぜ  
ひご利用ください。

### ■配信を希望する人へ

配信を希望する人は、い  
せトピアのホームページ  
(<http://www.isetopia.jp>)か  
ら登録フォームに入り、配  
信先のメールアドレスを登  
録してください。

なお、このメールマガジ  
ンは、パソコン・携帯端末  
のどちらのメールアドレス  
でも登録できます。

また、携帯端末の場合は、  
二次元コードでの登録も可  
能です。二次元コードを読  
み取り、件名  
に「メルマガ  
配信希望」と



まな坊

指定管理委託料(平成24年度)

7800万円

利用者数(平成23年度)

約18万2千人



二次元コード

## 人材バンク 登録者を募集

入力してメールを送信して  
ください。なお、二次元コ  
ードで登録する場合は、登  
録完了通知の返信メールが  
届きませんのでご了承ください。  
※配信費用は掛かりません  
が、携帯端末では、受信す  
る際にパケット代(通信料  
金)が掛かる可能性があります。  
ます。



生涯学習講座の講師は、  
原則、「伊勢市生涯学習人  
材バンク」に登録されてい  
る人から選定しています。

人材バンクへの登録を希  
望する人は、随時受け付け  
をしていますので、いせト  
ピアへご連絡ください。  
※連絡後、面談日を決定し  
ます。



## 平成25年度以降の浄化槽設置補助金

### 下水道認可区域内の場合

従来から市の単独補助のため、県の制度改正に伴う補助金額の変更はなく、平成25年度以降も現行と同額となります。

人槽	現行の補助金額
5人槽	110,000円
7人槽	138,000円
10人槽	182,000円

対象となる浄化槽は、専用住宅または併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)に設置されるものです。また、表記の場合以外で合併浄化槽を設置するときの補助金の取り扱いについては、環境課へ問い合わせてください。

### 下水道認可区域外の場合

県の制度改正に伴い、新築家屋への補助金額が段階的に減額となるとともに、単独浄化槽・くみ取りからの転換の場合の上乗せ補助金を新設。

#### ■新築家屋に設置する場合

人槽	現行の補助金額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10～50人槽	548,000円

平成25年度	平成26年度以降
250,000円	168,000円
310,000円	207,000円
412,000円	276,000円

※11人槽以上は、高度処理型浄化槽(窒素またはリン除去型)に限ります。

#### ■単独浄化槽・くみ取りから転換する場合

人槽	現行の補助金額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10～50人槽	548,000円

平成25年度以降
現行の補助金額に、次の補助金を加算した金額
●配管費用補助 60,000円
●単独浄化槽撤去費用補助 90,000円

※11人槽以上は、高度処理型浄化槽(窒素またはリン除去型)に限ります。  
※単独浄化槽の撤去費用に対する補助金を受けるには、既存の単独浄化槽を掘り起こして完全に除去する必要があります。

## せとぴあ

(いせトピア特派員 前田和代)

さくら会(和の文化)は、より良い人間関係を築くため、現代生活に合った美しいぐさ・作法を学ぶサークルです。

いせトピアセンター講座「和のマナー入門」を受講した後、サークル活動を始めて6年が経過します。

講師の宇仁陽子先生のもと、毎月第1木曜日の午後15人の会員が集い学んでいます。会費は、講師料・材料費込みで半年8000円です。

取材させていただいた日は、証書の受け取り方、座敷への座り方、お茶菓子の運び方、お祝いの渡し方などの実践をしていました。単に知識にとどまることなく、相手に温かい心が伝わるように、何度も美しいぐさを練習してみました。参加者の皆さんは、「い

せトピアの受講期間が終わってもずっと続けたいと思った「おいしい食事を頂きながらテーブルマナーを習えます」というように、楽しく学んでおられるようです。その結果、「どんな場所でも気後れせず、いろいろな会に出席できるようになり、何事にも自信を持つようになった」という方や、「今までに学んだ事を生かして、もっとすてきな立ち居振る舞いができるようになりたいんです」と語ってくれました。

サークルの学習内容は、以下のとおりです。

- 飲食：お茶菓子の出し方・頂き方、食事のマナー、配膳の知識
- 訪問：訪問の心得、迎える側の心得と動作、話し方など、服装・名刺のマナー
- 伝達：はがき・手紙の書

き方、電話の受け方・話し方、会話・自己紹介のマナー

● 儀式：慶事・弔事のマナー、扇子・ふくさなどの扱いなど

● 贈答：贈答の知識とマナー、水引・のし・表書きなど、贈答品の包み方・渡し方・受け方

● 公共：乗り物・ホテル・オフィスなどでの心得とマナー、公衆道徳など

今回の記事で少しでも興味を持たれた皆さん！

どんな時にも通用するしっかりとしたマナーを学べる「さくら会(和の文化)」に、一度見学にいらっしやうてはいかがでしょうか？



# 知る 備える 行動する

災害は  
忘れたところに  
やってくる

危機管理課 (☎2155523)



## 重要！住宅の耐震化

地震や津波から命を守るには、住んでいる家を強くしておくことが大切です。

阪神・淡路大震災では、亡くなった人の8割以上が「住宅や建築物の倒壊などによる圧死」とされている

ことから、命を守るために極めて効果的な取り組みであることは明らかです。



家屋倒壊

建物の倒壊を防ぐことができれば、出火や火災延焼の危険性を軽減することにもなります。また、がれきが妨げとなり、災害発生直後の迅速な救命・救助活動や被災地の早期復旧・復興に支障を来すことも軽減されます。

東日本大震災では、津波で多くの家屋が流されたことから、「家の耐震化をしても、津波で流されてしまふ」と考える人もいるかもしれませんが、地震の揺れによる家屋倒壊などの被害を最小限に抑え、地震後にやってくる津波に備えて素早く避難できるようにするためにも、住宅の耐震化は重要な対策の一つとなっています。

## シリーズふるさと未来づくり②

# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎2155563)



## 修道まちづくり会が 設立されました

地域住民自らが主体的にまちづくりに取り組む自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進める中、市内で6番目(小学校区単位で設立)となる「修道まちづくり会」が、6月16日に設立されました。

## 3つの委員会

- やさしき委員会
- にぎわい委員会
- あんしん委員会

すでに設立された厚生、小俣・明野、沼木、明倫、神社の各地区が、それぞれの地域性や特色を生かしたまちづくりを行う中、修道地区でも、高齢化率が比較的高いこと、古市参宮街道があることなど地域の特徴をもとに、3つの委員会を設置し、住民自らが考え、さまざまな事業に取り組む予定です。

りを持つことにつながる」と、佐藤純一会長が挨拶しました。

設立総会の様子



市では、みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくりを行い、愛着や誇りを持つ「ふるさと」をつくることを目指し、今後市内24小学校区の「地区みらい会議」の設立に向けて、地域住民の皆さんと協議しながら進めていきます。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

古い木造住宅は  
耐震診断を受けましょう！

市では、巨大地震による古い木造住宅の倒壊を最小限にするため、昭和56年5月31日以前に着工・完成した木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

耐震診断では、皆さんの家が、地震に対してどの程度まで大丈夫なのか、どこが弱いのか、どこを補強すればよいのかなどを調べます。

申し込み 印鑑・住宅の建築年月が確認できる書類（固定資産税の納税通知書など）を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課へ各支所へ



補強工事

倒壊の危険性が高い木造住宅は耐震補強工事などの補助があります

耐震診断の結果、「倒壊の危険性が高い」と診断された木造住宅を対象に、次のとおり補助を行います。

なお、これらの補助を受けるには、工事などを行う前に申請をする必要があります。

※予算に限りがありますので、補助金の活用を考えている人は、危機管理課へ問い合わせてください。

**耐震補強設計・工事の補助**

耐震補強設計・工事などに要した費用の一部を補助します。

**住宅リフォームの補助**

耐震補強工事と併せて住宅のリフォームを行う場合、耐震補強工事の補助にリフォームの補助を上乗せします。

**建物取り壊し工事の補助**

耐震補強工事を行わず新築する場合、その建物の取り壊し工事にかかる経費を補助します。

伊勢まるごと

博物館

だより⑥

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎@ 7885)

今回は、「式年遷宮記念せんぐう館」の長谷川明輝あきてるさんからの情報です。

4月7日に満を持して開館した「せんぐう館」は、10月で半年を迎えます。開館以来、「好評をいただき、8月には来館者数が10万人を超え、予想を上回る人にご覧いただいています。

来年秋に行われる予定の神宮式年遷宮は、今回で62回目を迎えます。

せんぐう館は、式年遷宮の意義と、社殿造営や御装束神宝の調製の技術、人々

の変わらぬ祈りを未来へと継承していくことを目的としています。館内には、御装束神宝の調製工程の見本をはじめ、外宮殿舎配置模型、外宮正殿側面再現模型（原寸模型）などを展示し、映像やタッチパネルを用いて分かりやすく紹介しています。

御装束神宝は714種、576点を数えますが、その一点に凝集された技術の結晶は、木工・金工・漆工・染織などさまざまな技術を持った技術者が粋を凝らして調製しています。そして何より、その調製品が神に捧げられるのだという妥協を許さない緊張感が、映像を通して伝わってきます。

社殿造営技術の伝承では、



手前:外宮殿舎配置模型  
左奥:外宮正殿側面再現模型  
(原寸模型)

木材の製材、建て方、かやぶきといった工程に工匠の技と心があり、正殿の原寸模型や造営作業の映像を通してその一端がご覧いただけます。

また、まがたま池を臨む情報検索コーナー(タッチパネル形式)では、神宮・式年遷宮・神道など400項目以上を網羅しています。まがたま池の景色に心を和ませつつ、じっくりと堪能していただければと思います。

分かりやすい展示でいっぱいせんぐう館へ、ぜひ一度お越しください。

式年遷宮記念せんぐう館

所在地 豊川町126-1(外宮まがたま池)  
電話番号 ②6263  
開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)  
休館日 第4火曜日  
入館料 一般・300円  
小・中学生・100円  
未就学児・無料



シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)

人権を考える

市民の集いから

7月26日、生涯学習センターいせトピアで「人権を考える市民の集い」を開催し、約300人が参加しました。

小・中学生による人権作文発表では、「物事の捉え方」や「自分とは違う他者との関係を築くためにはどうすれば良いか」ということをあらためて考える良い機会となりました。

また、慶応義塾大学医学部教授の井上浩義さんから「改めてキチンと知っておきたい原子力・放射線の基礎知識と人体への影響について」という演題で、放射

線測定器を使いながら、丁寧な講演をしていただきました。

講演では、放射線は地球が誕生した46億年前から放射し続けていること、放射線が空気に当たって見えるのがオーロラであること、飛行機など高い場所の方が多く被曝すること、会場内の空気や土など身近なものが放射線測定器に反応することなどを教えていただきました。

そして、カリウム40・ウラン235などさまざまな放射性物質の性質や半減期についての説明、被曝量別の人体への影響や、大人より子どもの方が影響を受けやすいことなどを具体的な数値を示して話していただきました。

参加者アンケートでは、96・52%の人が「学ぶことが非常に多かった」とするなど、専門家の話を聞くことにより、正しい知識を持つことの大切さを感じる講演となりました。



ミーポくん

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20) 0110

10月1日～12月31日  
「夕暮れ時、ちよつと  
早めのライト・オン」運動



10月11日～20日  
全国地域安全運動

地域の皆さんの防犯意識の向上を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、今年も地域安全運動が実施されます。

期間中は、地域住民をはじめ、関係機関・団体などと連携を図り、安全・安心なまちづくりに関する各種取り組みを行います。

### ストップ！脱法ドラッグ

脱法ドラッグとは、覚醒剤や大麻など法律で所持・使用が禁止されている薬物とよく似た作用のある薬物です。

若者を中心に、吸引して倒れ、救急車で搬送される

### 拳銃110番報奨制度

実名・匿名を問わず、地域住民の情報により銃器などが押収されて被疑者が検挙された場合、状況に応じて報奨金が支払われます。

「知り合いの人が拳銃を持っている」「近所に怪しい拳銃マニアがいる」などの拳銃に関する情報をお寄せください。

☎0120・10・3774



事案が発生しています。販売店やインターネットでは、「合法ハーブ」「お香」「アロマ」などと称して販売されていますが、大変危険なものです。





みんなで参加して盛り上げよう!

初参加・明和町  
齋王群行

# 伊勢まつり

10月6日 田  
9:45~21:00  
10月7日 日  
9:45~17:30

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局(☎②15549)



## パレードコース

県道鳥羽松阪線(尼辻交差点→まるこ幼稚園前→一之木交差点→伊勢市駅前)

## イベント広場

- 尼辻イベント広場(中京銀行前)
- 伊勢市駅前イベント広場(伊勢市駅前広場)
- 月夜見宮西側イベント広場(一之木交差点南)

## 高柳商店街会場「食の祭典いただきフェス」

- 巨大ビアガーデン…大手ビールメーカーとのタイアップにより、会場がビアガーデンに早変わり!
- B級グルメ屋台村…「富士宮やきそば」をはじめとする全国のB級グルメが伊勢に集結!
- 地元グルメ市…地元で人気のあんな店やこんな店が、自慢の一品を引っ下げて大集結!



市民のレクリエーションとして『見て・参加して・楽しめる』行事にしようと、実行委員会の皆さんが中心となり企画・運営を行う「伊勢まつり」を開催します。

幼稚園児のマーチング、小学生の鼓笛、みこし、太鼓など、さまざまなパレードが行われます。中でも、今回は明和町から齋王群行が初めて参加するほか、約50台のスーパーカーや、総勢約600人による伊勢音頭のパレードがあります。

イベント広場では、よさこいソーラン、フラメンコ、フラダンス、ヒップホップ、大道芸などの披露があり、会場一帯では、地場製品の展示・販売などが行われます。

10月6日(土)の夜は、華やかな「ねぶた」や手筒花火にご注目ください。

2日間、さまざまな催しを予定していますので、みんなで参加して一緒に楽しみましょう。

伊勢まつり来場者アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。  
詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予算額(平成24年度) 約1,222万5千円  
(うち市負担金650万円)

# 伊勢まつり

## タイム スケジュール

### 6日(土)



### パレードコース

県道鳥羽松阪線(尼辻交差点→まるこ幼稚園前→一之木交差点→伊勢市駅前)

- 一交 …一之木交差点付近での披露
- ま発 …まるこ幼稚園前出発

パレード	
10:00~ 暁の星マーチング(暁の星幼稚園) <span style="float: right;">一交</span>	14:50~ 花みずぎの女王パレード(NPO法人呷堂香風)
10:20~ 元気いっぱい双康キッズ踊っておみこし!(双康幼稚園)	15:10~ えーじゃないか世界平和総踊り(えーじゃないか世界平和総踊り実行委員会)
10:40~ 崇教真光マーチングバンドパレード(崇教真光)	15:50~ 高砂山願念坊踊り(高砂山願念坊祭保存会) <span style="float: right;">一交</span>
12:10~ 宮後ねぶた神輿&子供木遣り(宮後祭心会・宮後子供木遣り保存会)	16:10~ トライくん達によるよさこいダンス(栲ぎゅーとら) <span style="float: right;">一交</span>
11:00~ 日本南京玉すだれ協会(日本南京玉すだれ協会)	16:20~ 伊勢で生まれたかっぱちゃん(伊勢で生まれたかっぱちゃん)
11:20~ 小学生連合鼓笛隊パレード(伊勢市教育委員会)	16:50~ みんなおいでよ和太鼓伊勢天翔(和太鼓伊勢天翔)
11:30~ 初穂奉納御輿(伊勢祭遊騎)	17:30~ 和太鼓バンド(kogakusyu 翔 with 津田勇氣) <span style="float: right;">一交</span>
12:30~ 大正琴の演奏(琴修会中勢支部) <span style="float: right;">一交</span>	18:00~ 太鼓演奏パレード(おばた離宮院太鼓)
12:50~ 伊勢音頭パレード(伊勢音頭保存会・全日本民踊指導者連盟)	18:50~ 大漁パレード(豊夢)
14:00~ 和太鼓演奏(一之木町会太鼓部) <span style="float: right;">一交</span>	19:00~ 宮後ねぶた飾り車(宮後祭心会)
14:00~ 大形弘南京玉すだれ(三重マジッククラブ)	20:30~ 御園・甲賀手筒花火(御園手筒花火彗星会・甲賀手筒花火保存会) <span style="float: right;">一交</span>
14:40~ 中学生吹奏楽演奏会(伊勢市教育委員会) <span style="float: right;">一交</span>	
尼辻イベント広場	
10:30~ 公立幼稚園によるダンス(伊勢市教育委員会)	14:15~ 和太鼓演奏(曾祢町奉獻団太鼓部)
10:50~ ゆたか幼稚園“桃色法被ず”(ゆたか幼稚園)	14:45~ 日本南京玉すだれ協会、安来節(踊り)(日本南京玉すだれ協会)
11:10~ 太鼓演奏(明和太鼓保存会)	15:05~ 和太鼓演奏(鼓遊太鼓)
11:40~ 太極功夫扇(「夢」グループ)	15:40~ Zoo-phonics Academy(Zoo-phonics Academy)
12:00~ 木遣り(小俣町奉獻団小俣連木遣り部)	16:05~ 和太鼓(南勢牛鬼太鼓保存会)
12:25~ 踊り 伊勢ヤートコセ(明照児童館)	16:35~ ヒップ ホップ ダンス(ダンス スタジオ DEC → G)
12:35~ ダンス(STUDIO EARLY)	16:45~ エイサー(沖縄エイサー)(緑海舞遊会エイサーグループ)
13:00~ 空手演武(新極真会三重中央支部寺家道場)	17:05~ よさこいソーラン(伊勢まつりよさこい連合)
13:30~ ダンス(伊勢電鈴会)	
13:55~ 武術太極拳表演(伊勢太極拳研究会)	
伊勢市駅前イベント広場	
10:30~ 大形弘マジックショー(三重マジッククラブ)	13:30~ 第7回伊勢っ子ものしり王選手権(伊勢 YEG [伊勢商工会議所青年部])
10:50~ どじょうすくい(大道芸お笑い一座)	

# 7日(日)

パレード	
10:00～	みどりマーチングキッズ(みどり保育園) <b>一交</b>
10:10～	ソーラン踊り (倭姫)
10:20～	よさこいパレード皇學館 (皇學館大学)
10:30～	伊勢で正調踊るぜよ!! (よさこい) (伊勢よさこい連 清流・久葵連)
10:40～	伊勢まつり交通安全パレード (伊勢市交通安全都市推進協議会)
11:20～	伊勢志摩スーパーカードリーム 2012 (パーフェクトドリーム実行委員会) ※パレード終了後14:40まで、会場内「今社」付近で展示。
11:30～	ゆたか幼稚園伊勢音頭・交通安全・防火パレード (ゆたか幼稚園) <b>ま発</b>
11:30～	三町子供御白石車運行 (三町青年 [小川町、船江神習組、一之木])
11:50～	第56回・57回ミス伊勢志摩パレード (中日写真協会伊勢支部)
12:10～	三重オールドカークラブ クラシックカーパレード (三重オールドカークラブ)
12:20～	太鼓演奏パレード (おばた離宮院太鼓)
12:40～	大漁パレード (豊夢)
13:00～	大世古御輿 (大世古町会連合会、親子会)
13:30～	斎王群行 (斎王まつり実行委員会)
13:50～	ソーラーカー パレード (伊勢工業高等学校)
14:40～	天理教鼓笛バンドパレード (天理教少年会松阪団鼓笛隊)
14:50～	坂東流三鷹会おどりの和 (坂東流三鷹会 [金子眼科])
15:00～	鳥羽物語倶楽部 (鳥羽市観光協会)
15:10～	トライくん達による よさこいダンス (株ぎゅーとら)
15:40～	斎王の舞 (斎王の舞保存会) <b>一交</b>
16:00～	和太鼓バンド (kogakusyu 翔 with 津田勇氣) <b>一交</b>
16:30～	総踊り (仮装パレード) (伊勢まつりよさこい連合)
尼辻イベント広場	
10:00～	時をこえ～魂動七十八～ (鳥羽小学校児童有志)
10:15～	和太鼓伊勢天翔 (和太鼓伊勢天翔)
10:45～	和太鼓演奏 (川端柳太鼓)
11:15～	よさこいソーラン (三重バサラ連合)
11:30～	よさこいソーラン (伊勢まつりよさこい連合)
13:00～	楊名時八段錦太極拳 (日本健康太極拳協会三重支部南勢地区)
13:25～	伊勢古市翔龍太鼓 (伊勢古市翔龍会)
13:45～	白浪五人男 勢揃いの場 (伊勢古市歌舞伎保存会)
14:40～	フラメンコ (アルガラビア・フラメンカ)
15:10～	ベリーダンス (ワイズラボラトリー)
15:40～	キッズヒップホップ (YKD)
伊勢市駅前イベント広場	
10:00～	大道芸お笑いバナナのタタキ売り (大道芸お笑い一座)
10:20～	ベリーダンス (ヨガスタジオブラーナ)
10:40～	どじょうすくい (大道芸お笑い一座)
10:55～	HULA (フラダンス) (Hula Studio Kai Lani)
11:15～	磯部の楽 (太鼓) の披露 (磯部楽打天晴倶楽部)
11:45～	マジックショー (PIKAL)
12:15～	フラダンス (カウラナ・トヨ フラストアジオ)
13:00～	中西りえ歌謡ショー (中西りえ)
13:30～	野外カラオケ大会 (伊勢まつり実行委員会)
月夜見宮西側イベント広場	
10:00～	オクラホマミキサー・マイムマイム (一色リリー)
10:12～	創作ダンス (伊勢 KAIWARA)
10:18～	フォークダンス (一色リリー)
10:36～	マジック (皇學館大学奇術サークル)
10:48～	創作舞踊 (ふたみ花*花)
11:06～	創作ダンス (流舞 SANBI)
11:24～	HULA (Hawaii Lovers)
11:42～	流行のダンス (Kiss Kiss Kids)
11:48～	ヒップホップ (Tula)
11:54～	ヒップホップ (AdomiT)
12:00～	ヒップホップ (WHY NOT ?)
12:06～	ヒップホップ (Candy)
12:18～	ヒップホップ (A.S.K Lien)
12:24～	ヒップホップ (IZU CHILL)
12:30～	ヒップホップ (MISH BOO)
12:36～	ヒップホップ (パッパラーズ)
12:42～	ヒップホップ (クライズ)
12:48～	ヒップホップ (Ms)
12:54～	ヒップホップ (GOLD ☆ FLASH)
13:00～	ヒップホップ (Funky Chil)
13:06～	ヒップホップ (Funky G)
13:12～	ヒップホップ (Blaze)
13:18～	ヒップホップ (COLORS)
13:24～	ヒップホップ (Starry)
13:30～	フリー (Lumbago)
13:48～	ヒップホップ (Shadow style)
14:00～	創作舞踊 (權我仁流)
14:12～	無形文化財 (しょんがいの音頭と踊り①)
14:34～	無形文化財 (しょんがいの音頭と踊り②)
14:55～	沖縄民謡 (緑海舞遊会・沖縄民謡グループ)



# 10月6日(土)・7日(日) 伊勢まつり 交通規制図

交通規制は、交通の状況により変更することがあります。

**会場周辺道路は駐車禁止です。  
公共交通機関をご利用ください。**

【伊勢警察署・伊勢まつり実行委員会】

# 交通規制に ご協力ください。

## 無料 シャトルバスのご案内

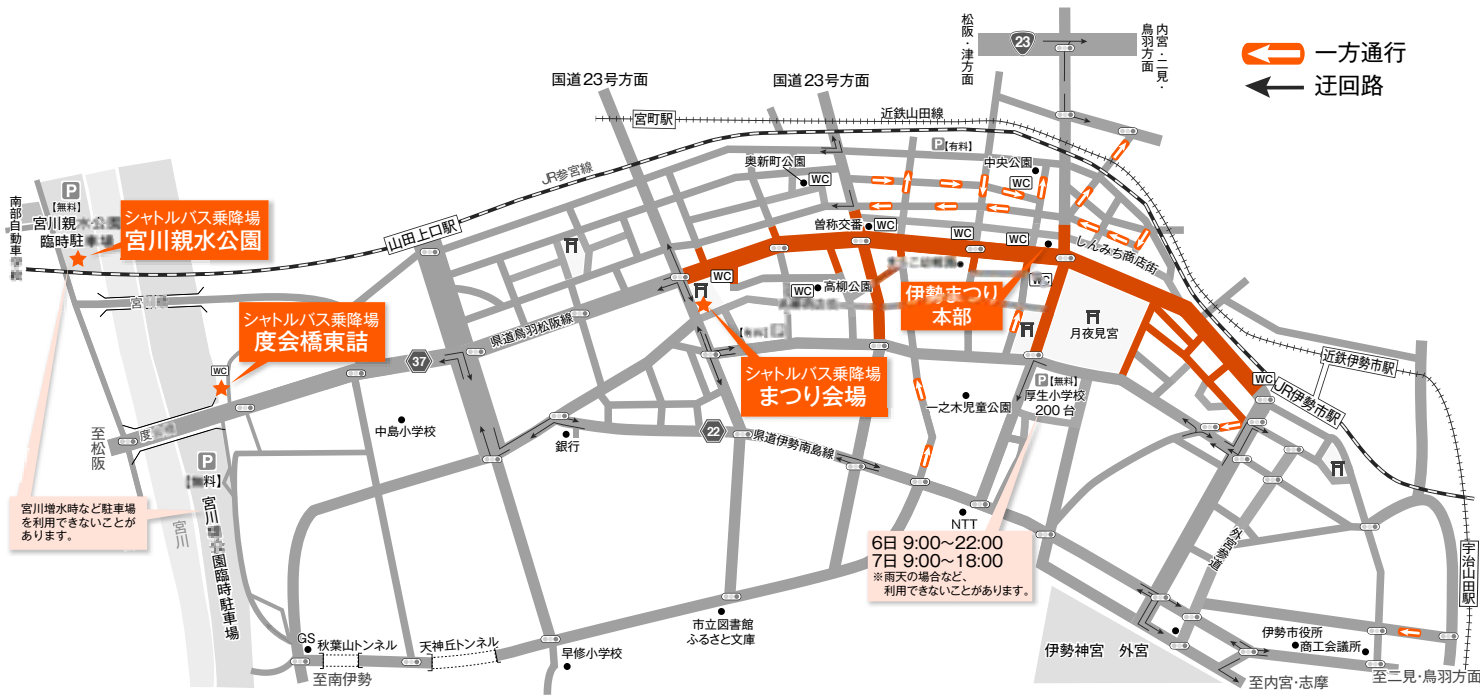
臨時駐車場(宮川堤公園・宮川親水公園)【無料】をご利用の方は「度会橋東詰」・「宮川親水公園」から「まつり会場」までシャトルバスをご利用ください。

●運行時間(約20分間隔で運行予定)  
6日 9:15~22:00 7日 9:15~18:30

## ■車両通行禁止区域・時間帯

実施日	区域	時間帯
6日(土)		9:15~22:00
7日(日)		9:15~18:30

※時間は予定であり、予告なく変更する場合があります。



## 同日開催

10月6日(土)

■第7回伊勢っ子ものしり王選手権  
(主催:伊勢YEG〔伊勢商工会議所青年部〕)  
ところ 伊勢市駅前イベント広場  
(雨天時は厚生小学校体育館)

10月7日(日)

■うらのはし日曜日(主催:浦之橋商店街振興組合)  
ところ 浦之橋商店街

■市民茶会  
(主催:社茶道裏千家淡交会三重南支部伊勢班)  
ところ いせ市民活動センター

■伊勢市民芸祭(邦楽、舞台芸能)  
(主催:伊勢市文化協会・伊勢市・伊勢市教育委員会)  
ところ 生涯学習センターいせトピア

10月6日(土)・7日(日)

■フリーマーケット  
(主催:ポラリス)  
ところ スマイルランド大世古SS(米内)

■編物手芸作品展  
(主催:伊勢編物愛好会)  
ところ 新道商店街・(旧)はまや毛糸店跡

■第61回伊勢神宮奉納社会人野球大会JABA伊勢大会  
(10月10日(水)まで)  
(主催:日本野球東海地区連盟、伊勢市)  
ところ 倉田山公園野球場

■艦船と飛行機模型作品展(第14回)(10月8日(祝)まで)  
(主催:空と海のサークル「波濤の会」)  
ところ サンライフ伊勢

# 全国の有名な祭りが伊勢に集まる!

## 神嘗奉祝祭「祭のまつり」

神嘗祭奉祝委員会 (☎25)5151)

神嘗祭は、6月と12月の月次祭と併せて「三節祭」と呼ばれ、1年の中でも重要な祭りとしてされています。秋の実りの収穫に感謝し、五穀豊穡を祈願します。

この神嘗祭を奉祝するため、日本三大民謡・三大盆踊り・三大パレードをはじめとした、全国の有名な祭りが伊勢市内で披露されます。

また、今回は前夜祭として、伊勢・安土桃山文化村で参加団体による祭りが披露されます。

### 神嘗奉祝祭「祭のまつり」前夜祭

と き 10月14日(日)、午後5時～8時20分  
 ところ 伊勢・安土桃山文化村  
 入場料 無料

### 神嘗奉祝祭「祭のまつり」

と き 10月15日(月)、午前10時25分～午後4時30分  
 ところ 観光文化会館、外宮参道、外宮前バス停横広場、外宮まがたま池奉納舞台

参加  
 22  
 団体

阿波踊り(徳島県)  
 花笠踊り(山形県)  
 沖縄エイサー(沖縄県)  
 郡上おどり(岐阜県)  
 木曾踊り(長野県)  
 越中おわら風の盆(富山県)

よさこい踊り(高知県)  
 おんぼい節(岐阜県)  
 西馬音内盆踊り(秋田県)  
 さんざ踊り(岩手県)  
 河内音頭(大阪府)  
 佐渡おけさ(新潟県)

山田獅子舞(岩手県)  
 じゃこっぺ踊り(志摩市)  
 伊勢音頭(伊勢市)  
 諏訪御柱木遣り(長野県)  
 関東木遣り(埼玉県)

木曾木遣り(長野県)  
 宮崎県民謡(宮崎県)  
 奄美島唄(鹿児島県)  
 尾鷲節(尾鷲市)  
 奉祝花火(長野県)

### 初穂曳

米の実りに感謝を込め、全国の崇敬者から集められた稲穂をお木曳車などに載せ、15日には外宮、16日には内宮へ、それぞれ奉曳・奉納します。

#### ◆ 外宮領陸曳

と き 10月15日(月)、午前10時～午後0時30分  
 ところ 高柳商店街～月夜見宮前～県道鳥羽松阪線～外宮

#### ◆ 内宮領川曳

と き 10月16日(火)、午前10時～午後2時30分  
 ところ 五十鈴川蒲田橋付近～宇治橋



川曳



陸曳

予算額[平成24年度] 神嘗奉祝祭「祭のまつり」への市負担金500万円、初穂曳への市負担金40万円

資源拠点ステーション名	開場日
宇治・明倫・船江・伊勢中央・厚生・早修・中島・神社・いせトピア・佐八・城田・二見・明野・小俣・御園	水曜日・土曜日・日曜日・祝日 (年末年始を除く)
大湊・宮本・北浜・沼木	月曜日～金曜日・日曜日 (祝日・年末年始を除く)

※開場時間は、午前9時～午後4時30分です。



※燃えるごみ・粗大ごみ・事業活動による資源物は、持ち込むことができません。  
※資源物は、袋などから出して回収容器に入れてください。

- 缶・金属類
- 資源びん
- プラスチック製容器包装
- ペットボトル
- ガラス・くずびん類、陶磁器類
- 紙・布類
- 乾電池・蛍光管
- てんぷら油(厚生資源拠点ステーションを除く)

市内には、資源物を回収するための資源拠点ステーションが19カ所あります。  
開場日・開場時間 左表のとおり

### 資源拠点ステーション

### 搬入できる資源物

# めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課 (☎) 37 1443



## cook

### 低カロリー・バランス食 家庭で実践！

健康課 (☎) 27 2435



### 肥満予防のおすすめレシピ

#### ◆ 鮭のチーズサンドパン粉焼き ◆

材料(2人分)

鮭(60g) ……………	2切れ	溶き卵 ……………	1/2個
塩 ……………	小さじ1/6	生パン粉 ……………	大さじ2
こしょう ……………	少々	パセリ ……………	小1本
スライスチーズ ……………	1枚	油 ……………	大さじ1
青しそ ……………	1枚	レモン ……………	1/4個
小麦粉 ……………	小さじ2		

#### 作り方

- 1 鮭は皮と骨を除き、断面の中央に切り目を入れ、塩・こしょうをふる。
- 2 スライスチーズ・青しそは、それぞれ半分に切り、1に挟む。
- 3 パセリはみじん切りにし、水気を切って、パン粉と混ぜる。
- 4 2に、小麦粉・溶き卵・3の順でつける。
- 5 フライパンに油を熱し、4を片面ずつ焼く。
- 6 くし形に切った、レモンを添える。

1人分の栄養価: 219kcal/たんぱく質17.9g/脂質12.9g/塩分0.9g



温野菜のバルサミコ酢ソース

きのこごはん

鮭のチーズサンドパン粉焼き

#### 一ロメモ エネルギーの収支を考えよう

人は、食べ物から摂取したエネルギーを、毎日の生活の中で消費しています。この摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが大切で、摂取エネルギーが多くなる(食べ過ぎる)と、消費されなかった分のエネルギーが脂肪として体内に蓄積され、肥満の原因となります。

エネルギーの収支のバランスが取れているかどうかを簡単に判断するには、体重を測ることで、増えている場合は、少し控えめに食べることを意識しましょう。また、「食べ過ぎたかな」と思ったら体重計に乗ってみましょう。



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。  
市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



シリーズ消費生活

# 教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター(☎② 5717)

## クイズ

### Q1. 食品関係

加工食品などは、健康増進法により「栄養成分主要5項目」の表示が義務付けられています。表示順も決められており、①エネルギー、②たんぱく質、③脂質、④炭水化物となっています。さて、5つ目は何でしょう。

- ①ナトリウム    ②内容量
- ③カルシウム   ④ビタミン



栄養成分表示(100g当たり)	
エネルギー	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
?????	〇〇mg

### Q2. 契約関係

クーリングオフについての説明です。間違っているものを、一つ選んでください。

- ①クーリングオフの期間は、取引によって8日でない場合がある。
- ②クーリングオフの期間内であれば、どんな理由であっても契約を止めることができる。
- ③クーリングオフの期間内であれば、商品を受け取っていてもクーリングオフを行うことができ、業者の負担で商品を引き取ってもらえる。
- ④店舗に向いて購入した場合であっても、クーリングオフを行うことができる。

## クイズの答え

### Q1の正解は①

**解説** 消費者が健康づくりを進める上で、適正な食品を選択するための情報を提供することを目的に、加工食品などには栄養成分の表示が義務付けられています。身近な物に表示されていますので、商品を選ぶ際の参考にしてください。

### Q2の正解は④

**解説** 突然の訪問や電話で、言葉巧みに勧誘され、契約をしてしまった場合、後になって「契約しなければ良かった」と思うことがあります。クーリングオフ期間は、そのような心の準備ができていない場合の取引について、冷静になって考え直す期間です。

①クーリングオフの期間は下表のとおりです。

クーリングオフができる主な取引と期間

取引内容	期間
<b>訪問販売</b>	
店舗外での訪問販売（キャッチセールス・アポイントメントセールス・SF商法では店舗契約を含む）	8日間
<b>電話勧誘販売</b>	
電話勧誘による取引	8日間
<b>特定継続的役務提供</b>	
エステティックサービス、外国語会話教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス	8日間
<b>連鎖販売取引</b>	
いわゆるマルチ商法	20日間
<b>業務提供誘引販売取引</b>	
いわゆる内職商法・モニター商法	20日間

②・③クーリングオフの期間内であれば、どのような理由であっても解約することができます。「後で考えたら高額な気がする」「よく考えたら不必要であった」という理由でも大丈夫です。また、商品を受け取っている場合には、業者に引き取りを依頼することができます。

④自分から店舗に向いて購入した場合は、クーリングオフはできません。買い物は、売買契約です。返品・交換は、当然にできるわけではありません。「気に入らなければ、後で返品すればいい」などと、安易な考えは禁物です。

伊勢市消費生活センター予算額〔平成24年度〕 797万7千円(うち県補助金556万8千円)

片付け仕事 不用品の処分 家具移動  
ダン21本から

引越のことなら  
地元の当社に  
**おまかせ下さい!!**



**見積り無料**

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120  
FreeDial

**0120-28-3001**

引越 緊急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA  
TRANSPORT

**(有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

広告





**ヘルスマイト料理講習会**

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 秋の行楽弁当

参加費 500円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 30万円(60回分)

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
10月9日(火)	小俣保健センター	35人
10月20日(土)	福祉健康センター	30人
10月24日(水)	福祉健康センター	30人
10月26日(金)	ハートプラザみその	30人
	江コミュニティセンター	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 乳がん・子宮がん検診

とき	ところ	乳がん		子宮がん
		午前	午後	午後
12月10日(月)	中央保健センター	○	○	×
12月17日(月)	小俣保健センター	○	○	×
1月17日(木)	ハートプラザみその	○	○	○
1月21日(月)	中央保健センター	○	○	○
2月4日(月)	中央保健センター	○	○	○
2月18日(月)	小俣保健センター	○	○	○
2月25日(月)	中央保健センター	○	○	○
3月1日(金)	二見老人福祉センター	○	○	○
3月4日(月)	中央保健センター	○	○	○

受付時間 午前の部：10:00～11:00  
午後の部：13:00～14:30

## はがき・ファクスの記入事項(見本)

集団検診申し込み

①検診日時

乳がん 第1希望 □月□日・午前  
第2希望 □月□日・午後  
第3希望 □月□日・午後

子宮がん 第1希望 □月□日  
第2希望 □月□日  
第3希望 □月□日

②住所 岩瀬□丁目□-□

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和□□年□月□日

⑤昼間の連絡先 090-□□□□-□□□□

※乳がんは、午前・午後も必ず記入してください。  
※乳がん・子宮がんともに希望する場合は、同日の午後から両方を受診できます。

予算額 1,030万5千円(7月～11月分を含む)

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ(午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
(☎2435、FAX210683) [参加費などの記載のないものは無料]

予算額は、すべて平成24年度分です。

乳がん・子宮がん  
集団検診(12月～3月分)

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

定員 乳がん：午前各45人・午後各50人、子宮がん：午後各70人

料金 乳がん1200円、子宮がん1400円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん・子宮がん無料クーポン券(持っている人)

申し込み 10月22日(月)当日消印有効)までに、必要事項を記入(左表参照し、はがき・ファクスで健康課(〒516-0076 八日市場町13-1)へ、または直接健康課各総合支所生活福祉課へ

**公開抽選**

公平性を保つため、10月26日(金)に、福祉健康センターで公開抽選を行います。

※抽選結果は、11月中旬に郵送します。

※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

**認知症を楽しく予防  
脳活性化教室**  
(2日間コース)

認知症の中には、毎日の生活を改善することによって、予防したり、進行を防ぐことができるものもあります。

みんなで脳を生き生きさせることを学びましょう。

とき 11月15日(木)・29日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験がない人  
※受講経験がある人は、認知症の心配がある人は、別途相談に応じます。

内容 認知症予防のための生活チェック、脳のイキイキ度チェック(浜松二段階方式)、脳刺激体験など

定員 25人(先着順)

持ち物 眼鏡(必要な人)  
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 約8万5千円(3回分)



**離乳食教室**

とき ①10月19日(金)・②25日(木)、午前10時30分～正午

ところ ①小俣保健センター、②ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児①生後7カ月～11カ月、②生後6カ月までの保護者

内容 離乳食(①後期～完了期、②初期～中期)のお話と試食

定員 各25人(先着順)

申し込み 10月1日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約34万2千円(16回分)

**65歳以上の人へ  
肺炎球菌予防接種  
費用の助成**

肺炎球菌が原因の肺炎を予防するための肺炎球菌予防接種を受けた65歳以上の人に対し、接種費用を助成しています。

対象 平成24年4月1日～平成25年3月31日に肺炎球菌予防接種を受け、接種時

点で市内に住所を有する65歳以上の人

接種時の持ち物 健康保険証、健康手帳(持っている人)

申請 予防接種を実施している医療機関で接種した後、平成25年4月15日(月)までに、申請書兼請求書、肺炎球菌

予防接種にかかる領収書、健康手帳など(接種日が明記されているもの)、印鑑、

振込先口座の分かる物(通帳など)を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※申請書兼請求書は、各申請場所にあります。  
※助成は、生涯1回限りです。

※任意の予防接種ですので、医師とよく相談し、十分に納得した上で接種してください。

予算額 976万円



**65歳以上の人へ  
高齢者のインフルエンザ  
予防接種**

高齢者がインフルエンザにかかること、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では、予防接種法に基づき、高齢者(65歳以上の人)のインフルエンザ予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関(左ページ参照)へ直接申し込んで接種を受けてください。

期間 10月15日(月)～平成25年1月31日(木)

対象 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人
- 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に障がい(日常生活が極度に制限される程度)がある人

● 60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)がある人

料金 1000円

持ち物 健康保険証、健康手帳

※1人につき1回に限りです。

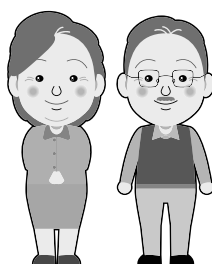
※対象の人で、生活保護を受給している人は、事前に申請すると無料になります。受診する1週間前までに、印鑑を持参し、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

※接種に当たっては、医療機関に置いてある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思により受けてください。

※病気で治療中の人や、アレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

※65歳未満の人の接種については、かかりつけ医へご相談ください。

予算額 5442万3千円



# 健康づくり通信

## 高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関

	医療機関名	住所	電話番号		医療機関名	住所	電話番号
伊勢市	整形外科網谷医院	八日市場町	28 - 1122	伊勢市	西山医院	宇治浦田2丁目	22 - 3376
	荒木内科循環器科	西豊浜町	38 - 0555		西山クリニック	一之木2丁目	21 - 2480
	池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	28 - 7040		ハートクリニック福井	御園町長屋	26 - 2111
	石橋外科内科	河崎2丁目	28 - 5902		橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵2丁目	28 - 3402
	伊勢慶友病院	常磐2丁目	22 - 1155		畠中医院	大湊町	36 - 4572
	伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	21 - 1115		花田小児科医院	中島2丁目	28 - 5068
	いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20 - 8104		濱口医院	神社港	36 - 4671
	伊勢志摩腎クリニック	村松町	38 - 2622		はまぐち内科クリニック	上地町	20 - 9888
	伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21 - 0800		林産婦人科内科	小俣町相合	24 - 8686
	いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21 - 5252		林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	20 - 3387
	伊勢民主診療所	浦口4丁目	24 - 7156		東谷呼吸循環器科	神久5丁目	22 - 1181
	いせ山川クリニック	小木町	31 - 0031		東山胃腸科内科	小俣町元町	22 - 4309
	いど胃腸科クリニック	一志町	28 - 3357		平澤クリニック	中須町	23 - 0855
	今一色診療所	二見町今一色	42 - 0202		藤井整形外科クリニック	楠部町	26 - 2001
	岩田医院	二俣1丁目	28 - 5356		ふじさとこどもクリニック	藤里町	20 - 0220
	うにた医院	宮町1丁目	25 - 0161		藤原外科	常磐1丁目	23 - 1258
	うめだクリニック	小木町	31 - 3330		二見浦内科	二見町茶屋	42 - 1122
	海野内科	浦口2丁目	23 - 1211		堀胃腸科医院	河崎1丁目	28 - 7556
	大西クリニック	宮後3丁目	28 - 5570		松田内科	桜木町	23 - 3131
	大西皮ふ科	岡本3丁目	23 - 0322		松葉内科	本町	28 - 7802
	尾崎内科	河崎2丁目	28 - 5955		松村ヒフ科医院	吹上1丁目	28 - 2612
	おさぎ内科クリニック	御園町高向	20 - 0155		松本医院	神社港	36 - 4693
	越智医院	小俣町明野	37 - 2275		まつもとクリニック	黒瀬町	20 - 6911
	小野循環器科・内科	御園町長屋	21 - 0660		宮村医院	河崎1丁目	28 - 4747
	小原産婦人科	宮後1丁目	28 - 8111		村島耳鼻咽喉科	河崎1丁目	22 - 1080
	かとうクリニック	一之木4丁目	63 - 5111		村松有滝診療所	村松町	38 - 1212
	かとう耳鼻咽喉科	小木町	35 - 0700		森本内科・循環器科	河崎1丁目	28 - 0101
	角前胃腸科医院	藤里町	23 - 5211		やのはらクリニック	小俣町相合	25 - 8741
	亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22 - 1105		山口内科	宮川1丁目	28 - 6808
	河北内科	小木町	36 - 3141		やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21 - 3001
	河口外科	神田久志本町	23 - 2288		山崎外科内科	楠部町	22 - 2218
	河崎クリニック	河崎1丁目	28 - 0100		山添整形外科	岡本2丁目	23 - 1212
	神田小児科	河崎1丁目	22 - 4545		やまなかこどもクリニック	小俣町相合	20 - 8005
	菊川産婦人科	一之木5丁目	23 - 1515		山本医院	二見町溝口	44 - 2323
	木村クリニック	船江1丁目	21 - 0002		山本内科クリニック	津村町	39 - 7717
	久保内科診療所	一之木3丁目	28 - 8718		由井耳鼻咽喉科	岩淵2丁目	27 - 1187
	倉田医院	常磐2丁目	28 - 7555		神戸クリニック	佐田	58 - 8499
	くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38 - 0038		たまき玉川クリニック	玉川	58 - 1525
	心のクリニックいせ	大世古3丁目	28 - 0806		久瀬医院	佐田	58 - 3120
	小林胃腸科内科	馬瀬町	36 - 6500		玉城病院	佐田	58 - 3039
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	24 - 1110	中嶋医院	蚊野	58 - 7067		
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック	小俣町相合	29 - 1159	なかむら耳鼻咽喉科	玉川	58 - 0550		
清水内科	神田久志本町	22 - 0100	越智ファミリークリニック	大野木	62 - 2255		
鈴木小児科クリニック	岩淵2丁目	27 - 2611	森本医院	棚橋	62 - 0140		
鷲見内科	宮後1丁目	28 - 2953	わたらい診療所	麻加江	64 - 1010		
高見内科	岡本1丁目	28 - 3931	小島医院	村山	76 - 2000		
宅間内科	船江3丁目	22 - 0808	宿田曾診療所	田曾浦	0599-69-2015		
田中病院	曾祢1丁目	25 - 3111	関岡クリニック	五ヶ所浦	0599-67-0070		
玉石産婦人科	御園町長屋	22 - 5656	南島メディカルセンター	東宮	72 - 0001		
堤内科クリニック	西豊浜町	37 - 5030	町立南伊勢病院	五ヶ所浦	0599-66-0011		
積木内科小児科	岡本3丁目	28 - 3738	あゆみ診療所	滝原	0598-86-3111		
でぐち内科クリニック	二見町荘	44 - 1711	大野医院	大内山	0598-72-2012		
寺田クリニック	小木町	31 - 2000	小関医院	錦	0598-73-2222		
寺田外科医院	一志町	23 - 1561	小関ひろしクリニック	錦	0598-75-1000		
寺村内科クリニック	中之町	20 - 3100	杉の子クリニック	大内山	0598-72-4600		
徳田ファミリークリニック	倭町	28 - 8425	瀧原診療所	滝原	0598-86-3122		
富川医院	小俣町元町	22 - 2626	七保診療所	打見・永会	0598-83-2016		
富澤内科	一之木1丁目	28 - 2295	宮原医院	阿曾	0598-86-3555		
永井こどもクリニック	八日市場町	28 - 2010					
ながや内科クリニック	船江3丁目	27 - 3000					
西井耳鼻咽喉科	一志町	24 - 3387					

※実施医療機関の変更があった場合は、「広報いせ」などでお知らせします。  
 ※このほかの県内の医療機関でも実施しています。詳しくは、健康課へ問い合わせください。

## 休日・夜間応急診療所（八日市場町）

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎ 8795)、歯科 (☎ 0829)

■重症の人や左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎ 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.aq.pref.mie.lg.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎ # 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億885万2千円 (うち他町分担金・診療所収入 9,541万円)

### 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	
10月 2日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	10月 3日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
		10月 11日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
10月 9日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	10月 18日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
		10月 24日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
10月 12日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	③エイズ検査	
		毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健福祉事務所
10月 16日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)
		④こころの健康相談 (要予約)	
10月 23日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	10月 25日(木)	13:00～15:00 伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)
		※10月26日(金)の神社地区コミュニティセンターでの子育て相談は、きらら館保育士との合同開催です。	
10月 26日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課 (☎ 2435)、③④伊勢保健福祉事務所 (☎ 5148)

予算額 子育て相談(102回分) 178万8千円、成人健康相談(48回分) 102万9千円(うち国・県補助金 32万2千円)

## ケーブルテレビ 番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎ 5515)

番組制作・放送予算額 [平成24年度] 2,393万5千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

10/1～31 ふるさと未来づくり～今年度、新たに設立された地区の取り組み (16日からは手話通訳または文字による解説付き)

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

#### 市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

### アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

#### アイティービー・トピックス

・月曜日・水曜日・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。

※毎週日曜日は1週間分を再放送します。

#### 特別番組「2012 伊勢まつり生放送」

とき 10月6日(土)、午前10時～午後1時30分・午後7時～9時

#### 特別番組「上野天神祭」生中継

とき 10月25日(木)、午前10時～正午

#### 企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

10/6～12 年寄り万歳～百歳になったら～、放課後クラブ 宮川インフォメーション、歴史街道 10/13

～19 アニマル・パーク、プレゼントください!、(新) Z-NAVIGATION、(新) 近場ぐるっとFOODハンター

10/20～26 ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、(新) ナナちゃんのお店紹介、(新) 桂三弥と愉快な仲間のメチャあそびより 10/27～11/2

ひよこくらぶ、美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱、もっと!水の惑星紀行、(新) この店行っとこっ!

※9月29日(土)～10月5日(金)は、ダイジェスト放送をお送りします。(アイティービー・トピックスは通常どおり放送します。)



# 図書館へ行こう!



伊勢図書館 ☎②1 0077・FAX ②1 0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎②9 3900・FAX ②9 3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月25日(火)～10月4日(木)〔特別整理期間〕

開館時間 午前9時～午後7時

指定管理委託料 1億2,060万円(平成24年度) 入館者数 49万4,984人(平成23年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
ところ 1階・おはなしコーナー  
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 10月25日(木)、午前11時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 10月14日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「幸せになるための恋の手紙」(110分、日本語吹き替え)

## 小俣図書館

### おはなし会

★赤ちゃんおはなし会 10月11日(木) 午前11時～  
★たんぼおはなし会 10月13日(土) 午後3時～  
★ピッコの会・紙芝居 10月21日(日) 午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

とき 10月27日(土) 午後3時～  
ところ 1階・おはなしのへや  
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 お話を読んだ後、ハロウィーンのグッズを作ります

### 古本のリサイクルフェア

とき 10月13日(土)・14日(日) 午前11時～午後3時  
ところ 2階・ホール  
内容 保存期限を過ぎた雑誌・図書、家庭で不用になった本をリサイクルします  
※13日(土)・午前9時から整理券を配布します。  
※13日(土)は1人1回の入場で10冊までとします。  
14日(日)は入場・冊数とも制限はありません。

### 上映会

とき 10月20日(土) 午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「イントゥ・ザ・フロンティアー空と宇宙ー」(54分)

### トリック オア トリート!!

10月27日(土)は、小俣図書館がハロウィーン色に染まる日!! 仮装してカウンターで「トリック オア トリート」と言った人にはプレゼントがあります。  
※27日(土)・28日(日)は、仮装をしていなくても、「トリック オア トリート」と言った人にしおりをプレゼントします。

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は 大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ  
http://fujivaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

食欲の秋? 読書の秋?  
眠り屋 ヒラマツ的には  
安眠の秋を推奨します。

チャレンジ  
未来が変わる。日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎ 0120-23-3591

# 情報コーナー



参加費などの記載のないものは無料

※募集要項・申請書は同課にあります。また、同病院のホームページ(<http://hospital.senjie.jp>)からダウンロードできます。

※夜間保育も可能な院内保育所があります。

※臨時・嘱託職員も随時募集しています。勤務時間などは相談に応じます。

## もったいないフェア

## フリーマーケットの出店者を募集

伊勢リサイクルプラザ  
(☎2800)

## もったいないフェア

とき 12月8日(土)、午前9時30分〜午後2時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 リサイクルに関する体験・展示、リサイクル品の販売など

## フリーマーケットの出店者を募集

申し込み 10月9日(火)〜11月2日(金)(当日消印有効)

に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出品物を記入し、同プラザ(〒515-0505 西豊浜町653)へ

※1家族1枚の応募とさせていただきます。

※営利目的の人はご遠慮ください。

※申し込み多数の場合は、11月8日(木)午後1時30分から、同プラザで公開抽選をします。



## 試験・講習

## 認知症サポーター養成講座

長寿課(☎5583)

認知症は、誰にでも起こる可能性がある病気です。

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守り支援する「認知症サポーター」になりませんか。

とき 10月25日(木)、午後1時30分〜4時



予算額(平成24年度)約5万円(1回分)

※手話通訳があります。

※講座を修了した人には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈します。

※受講料は無料です。

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※フアクスでの申し込みの場合、定員を超えて受講不可となった場合のみ連絡します。

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

※申し込みは、電話またはファクスで同課(☎8555)へ

### 介護タクシー

**車いす** 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

**ストレッチャー車で送迎いたします!!**

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

**野呂タクシー TEL0596-22-2130**

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com  
URL : <http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

例えば...  
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

離婚・相続・借金問題・交通事故・労働問題等法律問題でお悩みの方

初回相談は45分無料

**伊勢志摩法律事務所**

弁護士 野田 新一郎  
(三重弁護士会所属)

〒516-0074 伊勢志摩市志摩4等シラサキビル5-207  
詳しい情報はホームページをご覧ください  
<http://www.ishimotolaw-office.jp>

まずはお気軽にご相談ください ☎ 0596-20-1601

広告

高齢者の雇用・就業のための技能講習

### パソコン会計事務講習

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会 ☎059・221・6161

とき 12月12日(水)～14日(金)・18日(火)～21日(金)(7日間)

ところ 小俣農村環境改善センター

対象 公共職業安定所に登録している55歳以上の求職者

内容 文書作成・表計算などのパソコン操作、簿記の基礎知識、会計ソフトの基本操作を習得する講習

定員 25人

申し込み 10月9日(火)～11月9日(金)に、同連合会へ



## 催し物

縁結び応援事業 Part II

つましゅくに伊勢

出逢いのレストラン

市民交流課内・男女共同参画れいんぼ伊勢 ☎055513

ゲームやおしゃべりタイムですてきな出逢いの輪を広げましょう！

「つましゅくに伊勢シエフクラブ」によるおいしいビュッフェランチで会話も弾みます。

とき 11月4日(日)、午前11時30分～午後3時30分

ところ 尾崎聖堂記念館

対象 市内に在住または通勤・通学している25歳～45歳ぐらいの独身男女(同性2人1組で申し込んでください)

定員 男女各30人(先着順)

参加費 2500円(当日持参)

申し込み 10月2日(火)から

電話・ファクス・Eメール

で同課(FAX ☎05642、ア

トランスkouryu@city.ise.nie.jp)へ

伊勢市戦争犠牲者追悼式

生活支援課 ☎05557

戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念するため、「伊勢市戦争犠牲者追悼式」を開催します。

とき 11月1日(木)、午前10時30分～

ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール

臨時無料バスを運行

●伊勢市駅前三交定期バス

⑪番乗り場：午前9時20分

～50分間に2台運行

●二見老人福祉センター前

：午前9時45分発・1台運行

●小俣総合支所前：午前9時30分発・1台運行

●ハートプラザみその裏：午前9時45分発・1台運行

予算額(平成24年度) 131万7千円

## 骨と関節の日 市民公開講座

伊勢総合病院 ☎05111

10月8日の「骨と関節の日」にちなみ、伊勢総合病院・伊勢赤十字病院・県立志摩病院の整形外科が共同で、市民公開講座を開催します。

とき 10月20日(土)、午後0時30分～4時

ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール

内容 「骨と関節の日」についての説明(講師：原隆久さん(伊勢総合病院副院長)、特別講演「骨粗鬆症と骨折」健康寿命を延ばすために(講師：田島正稔さん(県立志摩病院副院長)、座長：山川徹さん(伊勢赤十字病院整形外科部長))、骨密度測定・FRAX(骨折リスク評価)、健康相談

## 外城田川清掃活動

小俣総合支所地域振興課内・外城田川河川美化協力会 ☎07858

とき 10月21日(日)、午前8時～10時(荒天の場合は11月4日(日)に延期)

ところ 五十鈴橋西側野名面橋

集合場所

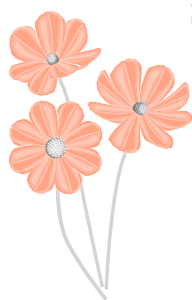
●外城田川沿線自治区住民

：各自治区が指定する場所

●一般参加者：小俣図書館

北側(外城田川堤防側) 内容 堤防の草刈り、ごみ拾い

持ち物 作業ができる服装・軍手・鎌など



## 市民芸能祭

文化振興課(☎27885)  
伊勢市文化協会(☎21640)

左表のとおり、市民芸能祭を開催します。

## 市民芸能祭

とき	内容	ところ
10月7日(日)	邦楽・舞台芸能	生涯学習センター いせトピア
10月14日(日)	10:00～12:20 器楽	
	13:30～16:30 合唱	
11月3日(祝)	13:00～15:40 吟詠剣詩舞	観光文化会館
11月11日(日)	13:30～16:50 洋舞①	
11月18日(日)	13:00～16:10 洋舞②	生涯学習センター いせトピア
11月23日(祝)	10:30～16:00 邦舞(日舞・民踊)	観光文化会館
11月25日(日)	11:45～16:00 能楽	生涯学習センター いせトピア

※入場は無料です。

※開場は、いずれも開演30分前です。

※洋舞①はバレエ・モダンダンス・フラダンス、洋舞②はフォークダンス・ジャズダンス・レクダンスなどです。



能楽部門(昨年度)

予算額[平成24年度] 128万円

## 伊勢市美術展覧会

文化振興課(☎27885)

とき 10月30日(火)～11月4日(日)、午前9時～午後5時  
(10月31日(水)は午後7時まで、11月4日(日)は午後3時30分まで)

ところ 観光文化会館  
内容 平面造形(絵画・グラフィックデザイン)、立体造形、工芸、写真、書の展示

### 作品を語る会

とき 11月4日(日)、午後1時30分～

ところ 観光文化会館・各展示室

### 美術セミナー

とき 11月3日(祝)、午後1時30分～3時

ところ 観光文化会館・特別室

内容 講演「美人画の系譜―浮世絵から伊藤小坡(こぼ)まで―」道田美貴さん(三重県立美術館学芸員)

予算額[平成24年度] 126万3千円

## 農村体験 My竹(たけ)つくりと野菜の収穫体験

伊勢農林水産商工環境事務所  
農業振興課(☎275168)

地産地消を推進するため、次のとおり農村体験を行います。

とき 10月27日(土)、午前10時～午後2時

ところ 大紀町日本一のふるさと村(大紀町金輪(かなわ))

内容 竹を使ったおわん作り、かまどでのご飯炊き、滝原芋のころろ汁作り、ご飯を使ったパン作り、野菜の収穫体験など

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 大人1500円、小・中学生500円

申し込み 10月16日(火)までに同課へ

## 環境学習会

伊勢リサイクルプラザ  
(☎2800)

「生ごみ堆肥でおいしい野菜作り」をテーマに、環境学習会を開催します。家庭から出る生ごみを有効に活用しましょう。

とき 10月20日(土)、午後1時30分～

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

講師 亀井静子さん(NPO法人生ごみリサイクル亀さんの家理事長)





## 川と海のクリーン大作戦

監理課(☎055582)

川や海にゴミを捨てると、水辺の環境を悪くするだけでなく、そこに生息する動植物にも悪い影響を及ぼします。

川や海の環境を守るため、清掃活動にご協力をお願いします。

とき 10月28日(日)、午前8時～9時(荒天の場合は中止)

集合場所 度会橋下

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。

## EMばかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎02800)

とき 10月27日(土)、午前10時～正午

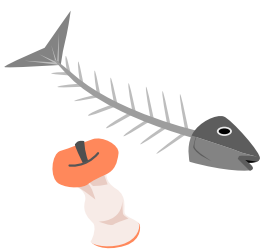
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMばかしを使って、生ごみを堆肥にします

定員 30人(先着順)

※1家族1人に限ります。

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン  
申し込み 10月15日(月)から、同プラザへ



## 伊勢神宮外宮奉納市

伊勢商工会議所(☎05153)

神嘗祭を奉祝し、各地の

商工会議所・商工会が推薦した生産者自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。

外宮北御門広場では、外

宮に奉納された逸品と同等の品をはじめ、全国各地の特産品が販売されます。

とき 10月13日(土)・14日(日)、

午前10時～午後4時

ところ 外宮北御門広場(N T T伊勢志摩ビル東隣)

## お知らせ

### 三重おもいやり駐車場 利用証制度

障がい福祉課(☎05558)

「三重おもいやり駐車場利用証制度」とは、身体に障がいのある人や妊産婦など歩行が困難な人に対し、公共施設や店舗などに設置される「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制度です。

利用証を取得するには申請が必要です。申請の際には、申請書の提出と、確認書類(身体障害者手帳、母子健康手帳、医師の証明書(けが人などの場合)など)の提示が必要です。代理申請の場合は、代理人の身分証明書(免許証など)も必要です。  
※市内では、同課、各総合支所生活福祉課、伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎・1階)で申請を受け付けています。

※制度について詳しくは、「県政だより」9月号または県のホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/UD/HPI/pref/omoiyari-p/>)をご覧ください。



### 獣害対策にご理解を

農林水産課(☎0370)

野生動物による農作物や生活環境への被害が、全国各地で問題となっており、市内でも、宮本地区や沿木地区を中心に、イノシシ・シカ・サルなどによる被害に悩まされています。

被害を軽減させようと、防護柵の設置など、さまざまな対策に取り組んでいますが、中でも、サルに対しては、ロケット花火などを使った追い払いが効果的であるとされ、被害を受けている地域の農家の皆さんが

主体的に取り組んでいます。追い払いの際には、花火の破裂音などでご迷惑をお掛けすることがありますが、獣害対策を効果的に進めていくためには、地域全体が共通の問題意識を持ち、取り組む必要があります。被害のある地域にお住まいの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 宝くじ助成で

### コミュニティの活性化

市民交流課(☎05563)

(財)自治総合センターから、平成24年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次のおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

今後、地域コミュニティ醸成に努めていきます。  
●六軒屋自治会 祭り用具購入



10月15日(月)～21日(日)は  
行政相談週間

広報広聴課(☎055515)

行政相談とは、国や特殊

法人など(NTTなど)の仕事について、皆さんからの苦情や意見・要望を行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

行政相談委員とは、総務大臣が委嘱する民間の有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

伊勢市では、毎月、相談日を設けて、広報広聴課・二見生涯学習センター・小俣公民館で相談に応じています。(37ページ参照)

また、次の機関でも随時相談に応じています。

■**総務省三重行政評価事務所 所行政相談課**

所在地 津市丸之内26-1  
8・津合同庁舎3階

相談電話番号 ☎0570・090110、☎059・227・1100

相談時間 月曜日～金曜日

(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

10月1日(月)～7日(日)は  
公証週間

伊勢公証役場(☎65506)

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは、契約書を作ります。

しかし、せっかく契約書を作成しても、後になって問題が生じることがあります。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておくことをお勧めします。公正証書は、法律でいろいろの効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

伊勢公証役場(岩渕2丁目5-11・三銀日生ビル3階)では、無料相談を行っていますので利用してください。

三重県最低賃金  
時間額724円に改定

三重労働局賃金室  
(☎059・226・2108)

三重県最低賃金は、9月30日から、7円引き上げられて「時間額724円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

最低賃金の引き上げに対応してさまざまな課題に取り組む中小企業事業主の皆さんのために、無料相談窓口「中小企業相談支援事業・伊勢相談支援コーナー」(吹上1丁目11-31・伊勢志摩労働協会館3階、☎059・228200)を設置していますので、ご利用ください。

三重海区漁業調整委員会委員  
選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会(☎05635)

とき 10月20日(土)～11月3日(祝)、午前8時30分～午後5時  
ところ 市役所東庁舎・4階選挙管理委員会室(土曜日・日曜日・祝日は市役所本館・1階守衛室)

生活習慣病予防講演会  
講師変更のお知らせ

健康課(☎2435)

「広報いせ」9月15日号・4ページに掲載しました「生活習慣病予防講演会」の記事について、次のとおり講師が変更しましたのでお知らせします。

変更前 久保裕史さん(久保内科診療所医師)

変更後 古野正和さん(村松有滝診療所院長)

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

# school エース・スクール



明野校



伊勢校



馬淵校

TEL 0596・27・0236 代

広告

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 小侯町文化祭

伊勢文化サークル協会小侯支部  
(☎27-3926)

#### 作品発表会

時 10月27日(土)・9:30~17:00、28日(日)・9:30~15:00 所 小侯農村環境改善センター、小侯図書館  
内 書道・手芸・陶芸・絵画・写真などの作品展示、体験コーナー、チャリティーバザー、リサイクルバザーなど

#### 芸能発表会

時 11月10日(土)、9:00~16:00  
所 小侯農村環境改善センター  
内 ダンス、マジック、コーラス、大正琴、民謡、舞踊など  
※いせ子どもチャレンジ教室の発表・展示(陶芸、折り紙、フラダンス、剣詩舞など)も行います。

### ふたみ文化フェスティバル

伊勢文化サークル協会二見支部  
(☎42-1117(二見公民館))

#### 美術展覧会

時 11月3日(祝)~5日(月)、9:30~17:00(最終日は15:00まで)  
所 二見体育館 内 絵画・書道・写真・手芸・工芸・園芸などの作品展示、体験コーナーなど

#### 芸能大会

時 11月4日(日)、10:00~11:30・13:00~16:00 所 二見公民館  
内 カラオケ、ダンス、民謡、詩吟、日本舞踊、コーラスなど

### 御園町文化祭

伊勢文化サークル協会御園支部・安井さん(☎25-8512)

#### 作品発表会

時 11月10日(土)・13:00~17:00、11日(日)・10:00~15:30 所 ハートプラザみその・多目的ホール 内 書道・伊勢型紙・写真・生け花などの作品展示、体験コーナーなど

#### 芸能発表会

時 10月28日(日)、12:30~16:30  
所 ハートプラザみその・多目的ホール 内 大正琴、カラオケ、ダンス、民謡、詩吟など

### 西井葉子ピアノコンサート

エルブ企画(☎080-4215-5690)

時 10月20日(土)、15:00~17:00  
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール 内 クロアチア初の女流作曲家ドラ・ペヤチェヴィッチのピアノ作品全曲演奏会(全2回)の第2回。日本初演作品多数! 定 150人(先着順) 料 一般3,500円(前売り3,000円)、学生2,500円(前売り2,000円)

### いのい 猪居亜美ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん  
(☎090-4868-7367)

時 10月21日(日)、14:30~ 所 尾崎弔堂記念館 内 猪居亜美さん(第35回ギター音楽大賞グランプリなどを受賞)によるギターコンサート 料 大人2,000円(前売り1,500円)、小・中学生100円

### 伊勢クラシックギター倶楽部「ろくげん」発表演奏会

ろくげん・河村さん(☎28-4229)

時 10月28日(日)、14:00~ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 ろくげん会員によるギター演奏(独奏・重奏・合奏など)

### 伊勢の街の小さな音楽祭 Pablo 音楽祭

パブロ音楽祭事務局・西村さん  
(☎63-5826)

#### 公開レッスン

時 11月3日(祝)、13:30~16:30 所 ①ミキモトホール伊勢(黒瀬町1425)、②宇治山田高等学校  
内 ①ピアノの個人レッスン(講師:岡本愛子さん)、②クラリネットのグループレッスン(講師:橋本光博さん) 申 10月20日(土)までに同事務局へ  
※受講料など詳しくは、同事務局へ問い合わせてください。

#### コンサート

時 11月4日(日)、13:30~ 所 ミキモトホール伊勢 内 カトリーヌ・カンタンさん(パリ国立オペラ管弦楽団首席フルート奏者)、クリストフ・グランデルさん(同オーボエ奏者)らによる演奏会 料 一般3,500円(前売り3,000円)、小・中学生・高校生2,000円(前売り1,500円)

### 秋の観賞植物展

三重グリーンクラブ・中井さん  
(☎0598-23-5876)

時 10月6日(土)・9:00~17:00、7日(日)・9:00~15:00 所 まるこ幼稚園(一之木1丁目8-3) 内 盆栽・古典植物・山野草などの展示・即売  
※売上金の一部を社会福祉のために寄付します。

時とき 所ところ 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み  
締め切り

12月1日号=10月15日号  
12月15日号=10月31日号

## 広告

**農業・化学肥料不使用だから安心安全!**  
初めてご購入の方にうれしい特典 キューサイのケール青汁

**国産ケール100%**

冷凍青汁  
1セット  
(90g×7パック)  
メーカー希望小売価格  
税込 1,100円

500円 税込  
キューサイの青汁が初めての方で、1世帯1回限り

**もう1箱プレゼント!**  
※1世帯1回限り

はちみつ青汁30包  
1箱(1本7g×30本)  
メーカー希望小売価格  
3,800円

さらに  
ジャカジャカ  
カップも  
プレゼント!

お子さんにも  
大人気!

株式会社 キューサイ青汁中部センター 津市長岡町3018-4  
ご注文は ☎ 0120-02-0831  
AM9:00~PM5:00 (土日祝は休み)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### ギター生活40年記念 コンサート

伊勢市クラシックギターを楽しむ会  
(☎090-5618-4463)

**時**10月20日(土)、19:00～21:00  
**所**伊勢河崎商人館・角吾座 **内**演奏者(広垣進)の40年間にわたるギター生活を記念し、独奏で約15曲を聴いていただきます。11弦ギターも使用します。 **定**30人(先着順) **料**2,000円(前売り1,500円)

### 伊勢神宮奉納 秋のばら展

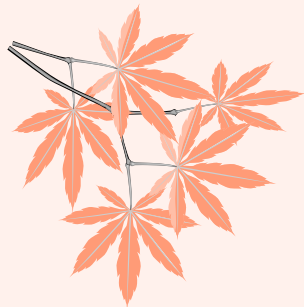
三重ばら会南勢支部・辻さん  
(☎24-9271)

**時**10月26日(金)～28日(日)、10:00～16:00 **所**神宮会館(宇治中之切町152) **内**切り花、鉢植えの展示

### 藍ちゃんの家 うたごえ喫茶

NPO法人ときわ会 藍ちゃんの家  
(☎20-5155)

**時**毎週月曜日(祝日を除く)、14:00～16:00 **所**藍ちゃんの家(常磐2丁目10-12) **対**市内在住の人 **内**昔懐かしい歌から参加者のリクエスト曲まで、ピアノの生演奏でゆったりと歌っています。休憩時にはお茶や紅茶とおやつが出ます。 **定**20人(先着順) **料**入会金1,000円、月会費500円、参加費1回500円



### 第38回「まがたま」写真展

写真集団「まがたま」(☎24-3662)

**時**10月5日(金)～9日(火)、9:00～17:00(初日は12:00から) **所**生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場 **内**風景やお祭りなど、会員6人の個性豊かな作品36点を展示します。

### 艦船と飛行機模型作品展示会

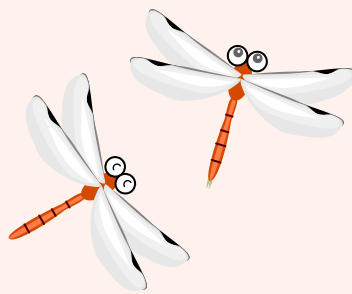
空と海のサークル 波濤の会・  
中村さん(☎25-5711)

**時**10月6日(土)・9:00～18:00、7日(日)・9:00～17:00、8日(祝)・9:00～16:00 **所**サンライフ伊勢 **内**艦艇と商船の大型模型と、洋上艦模型、航空機模型を展示します

### 健康づくり教室

みえ医療福祉生活協同組合・伊勢地域  
(☎24-7141)

**時**10月～平成25年3月の毎月第4土曜日、14:00～16:00(全6回)  
**所**伊勢民主診療所・2階会議室(浦口4丁目2-13) **対**市内在住の人 **内**医師や看護師などの専門家による講座です。健康保持・向上、高齢者介護、放射線被曝に対する知識を身に付けましょう。 **定**25人(先着順) **料**1,500円 **申**10月1日(月)～19日(金)に同組合へ



### 皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

**時**10月13日(土)、14:00～15:30  
**所**皇學館大学・4号館431教室  
**対**市内在住の人 **内**講座「アホ・バカ分布と日本文化」外山秀一さん(皇學館大学コミュニケーション学科教授)

### みえスポーツ フェスティバル2012

公益社団法人日本3B 体操協会三重県支部  
三重南勢グループ(☎20-5818)

**時**10月28日(日)、12:30～15:30  
**所**小俣総合体育館 **内**テーマは「若返り大作戦」。ふれあい・スロトレ・筋トレ・ストレッチ。体験後きっとさわやかな感動を感じていただける大会です。  
**料**無料(会員は500円) **申**10月27日(土)までに同グループへ

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部  
(☎050-1159-0277)

**時**10月11日(木)、13:30～16:00  
**所**市役所本館・2階2-1会議室  
**内**遺産分割協議書・遺言書文案・離婚協議書・内容証明郵便・契約書・建設業許可・農地転用許可・車庫証明などの作成相談  
**定**10人(事前予約5人、当日受け付け5人〔いずれも先着順〕)

### イレバデー 入れ歯供養祭

三重県保険医協会(☎059-225-1071)

**時**10月8日(祝)、15:00～16:00 **所**四天王寺(津市栄町1丁目892)  
**内**入れ歯の供養をします。使用していない入れ歯があれば、9月27日(木)までに同協会へ郵送、または当日現地へご持参ください。

**時**とき **所**ところ **対**対象 **内**内容  
**定**定員 **料**料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り

12月1日号=10月15日(月) 12月15日号=10月31日(水)

# 10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み  
問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔10月8日は祝日のため、9日(火)に行います〕 所 広報広聴課 (☎② 5515) 対 市内に住所を有する人 定 8人(定員を超えた場合は抽選) 申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 10月4日(木)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 9月27日(木)～10月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎② 2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 10月18日(木)、13:30～15:30 所 社会福祉協議会二見支所 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 10月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎④ 3994)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 11月1日(木)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 10月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎② 0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※10月中に申し込みを行うため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00 所 伊勢市消費生活センター(☎② 5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 10月18日(木)、9:30～11:30 所 市役所本館・2階伊勢市消費生活センター 定 4人(先着順) 申 10月1日(月)9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎② 5717)へ電話

## 交通事故

時 10月17日(水)、13:00～15:00 所 広報広聴課(☎② 5515) 定 4人(先着順) 申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎ 059・228・7350)

## 行政

時 10月9日(火)、13:00～15:00 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課(☎④ 1111)

時 10月16日(火)、13:00～15:00 所 広報広聴課(☎② 5515)

時 10月23日(火)、13:00～15:00 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課(☎② 7858)

## 登記

時 10月9日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課(☎② 5515)

## 人権

時 10月11日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課(☎② 5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30 所 津地方法務局伊勢支局(☎⑨ 6158)

## 公証

(遺言・契約証明)

時 10月4日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで) 所 広報広聴課(☎② 5515)

## 家庭児童

(児童虐待など)・女性(DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 子ども家庭相談センター(☎② 5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 子育て課(☎② 5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 大世古保育所(☎⑨ 3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎② 7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日・10:00～17:00、火曜日・木曜日・9:00～17:00、水曜日・金曜日・9:00～15:00 対 小・中学生、保護者

## 青少年

(非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎② 7894)

## 就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ) 対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭 問 いせ若者就業サポートステーション(☎③ 6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・9:30～18:00、土曜日・日曜日・祝日・9:30～16:30 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩瀬2丁目4-9、☎⑩ 6525)〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 地域包括支援センター(☎② 5583)、東地域包括支援センター(☎④ 1165)、西地域包括支援センター(☎⑩ 5055)、南地域包括支援センター(☎① 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎② 6012)、双寿園(☎③ 9231)、白百合園(☎② 1511)、山咲苑(☎③ 8000)、正邦苑(☎③ 1800)、みなと(☎③ 0811)、楽寿苑(☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ(☎④ 4423)、小俣(☎② 1155)〕

## 心配ごと

時 10月3日(水)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所(☎② 0509)

時 10月10日(水)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所(☎② 2425)

時 10月17日(水)、13:30～15:30 所 問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎② 6617)

時 10月24日(水)、13:30～15:30 所 問 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994)

予算額〔平成24年度〕5,155万1千円(市主催分のみ)

8/18  
・19

## 野球を通して交流深める

倉田山公園野球場をはじめ伊勢市・鳥羽市・玉城町内の8会場で「伊勢・渥美スポーツ交流事業 第7回伊勢市長杯学童軟式野球大会」が行われました。

この大会は、伊勢志摩地域と渥美地域の将来を担う子どもたちの健全育成と両地域の交流を目的に、毎年開催されているものです。

今年は、愛知県の6チームを含む29チームが参加し、子どもたちは夏の暑さにも負けず熱戦を繰り広げました。



9/1

## 稲作学校で稲刈り

稲作学校の参加者約40人が、稲の刈り取りを行いました。稲作学校は、田植え(手植え)、除草、稲刈りなどの一連の農作業を通じ、農業への親しみと理解を深めるとともに、地域農業者との交流を図るために行われているものです。

今年は5月4日に田植えを行い、その後、かかし作りコンテストなどを行いながら、この日の収穫を迎えました。参加者の皆さんは、額に汗しながらも楽しそうに、鎌を使って稲を刈り取りました。



8/26

## 商人館開館10周年記念し「だいどこ市」と「新・蔵くら談義」

平成14年8月に開館した「伊勢河崎商人館」の開館10周年を記念し、「伊勢のだいどこ市」と「新・蔵くら談義」と題したまちづくりフォーラムが開催されました。

だいどこ市は、同館で毎月第4日曜日に開催されており、野菜・果物・干物などの地元の産物が並びます。この日は、そうめんの振る舞いや、10周年記念福引き大会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、まちづくりフォーラムでは、河崎のまちづくりについてみんなで考えました。



9/4

## 津波想定し園児・児童・高校生が合同訓練

たけのこ保育園・早修小学校・宇治山田高校では、大規模地震と津波を想定し、合同で避難訓練を行いました。

この日は、午前10時20分に大地震が発生したと仮定し、園児・児童らは、高校生による補助を受けながら、高校へと一斉に避難しました。



人の動き  
(8月末)



総人口	132,689人(+9人)
世帯数	53,775世帯(+15世帯)
男性	62,926人(-2人)
女性	69,763人(+11人)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第102号

発行日/平成24年10月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。